



T PRENTÞJÓNUSTA
TUNNAN
tunnan@tunnan.is
Sími: 467 - 1288



**Fasteignasala
í Fjallabyggð**
VINNUM SAMAN Í HEIMABYGGÐ
Arndís Erla Jónsdóttir
Löggiltir fasteignasali og
viðskiptalögfræðinger
S: 690-7282
arndis@fasteignamidlun.is
5. tbl. 38. árg. 11. febrúar 2026



HEILSUEFLANDI

Heilsueflandi móttaka fyrir 65 ára og eldri

Heilsugæslustöðin í Fjallabyggð býður íbúum 65 ára og eldri sem eru án heimahjúkrunar í heilsueflandi móttöku á heilsugæslunum á miðvikudögum, á Siglufirði kl. 14-15:30 og á Ólafsfirði kl. 13-14:30.

Panta þarf tíma hjá móttökuritara á heilsugæslunni á Siglufirði í síma 432-4300 og á Ólafsfirði í síma 432-4350.

Í heilsueflandi móttöku er lögð áhersla á:

- > Að hvetja og styrkja til að viðhalda heilbrigði, færni og sjálfstæði sem lengst.
- > Að stuðla að öryggiskennd og vellíðan á eigin heimili eins lengi og mögulegt er.
- > Að veita upplýsingar um félagsstarf og þjónustu sem í boði er.
- > Einstaklingsmiðuð ráðgjöf og samráð um hvernig gengur að takast á við daglegt líf miðað við aðstæður hvers og eins.
- > Heilsufarsmælingar s.s. blóðþrýstingsmælingar og sykursmælingar.
- > Minnispróf (Athugun á vitrænni getu).

**Elfa Sif Kristjánsdóttir, Harpa Hlín Jónsdóttir
og Helga Guðrún Sigurgeirsdóttir**

**KYNNINGARFUNDIR OG
VINNUSTOFUR UM STOFNUN**

FERÐAKLASI FJALLABYGGÐAR

16. febrúar - HVANNDALIR LODGE

18. febrúar - HÓTEL SIGLUNES

Kl. 16:30 - 18:00

26. febrúar- Stofnfundur Ferðaklasans*

*Nánari upplýsingar síðar

FUNDAREFNI:

Kynning á hugmyndinni Ferðaklasi Fjallabyggðar

Áherslur í markaðs- og kynningarstarfi

Starfsemi Ferðaklasans og umgjörð

Fundur með Kontiki og Voigt 9. febrúar

**VINNUM SAMAN AÐ ÖFLUGRI
FERÐAÞJÓNUSTU Í FJALLABYGGÐ**

Bókhaldsþjónustan H7 ehf. - Siglufirði - S. 888-8845



Öll almenn -bókhaldsþjónusta og skattskil.

Get bætt við verkefnum - helga@h7bokhald.is

Helga Jónsdóttir.

Píla - Boltinn - Viðburðir



ÖL - VÍN - KAFFI - TE - OG FLEIRA

Miðvikudagar - take away frá 13-17

O
P
I
Ð

Fim : 16 - 23

Fös : 14 - 23

Lau : 14 - 23

Sun : 14 - 19

BÖGGVISBRAUÐ

Lífræn súrdeigsbrauð úr viðarhitaða steinofninum á Böggvisstöðum í Svarfaðardal.

Byrja að baka í feb.! Fylgjast með: Facebook/Böggvisbrauð, síma: 692-4754.



Hjartkær eiginkona, móðir og amma

Guðný Róbertsdóttir,

Siglufirði

Lést 6. febrúar.

Útför hennar fer fram

í Siglufjarðarkirkju 14. feb. kl. 14:00.

Athöfninni verður streymt frá:

www.youtube.com/@straumendur

Örlygur Kristfinnsson

Róbert Viðarsson

Hrafn Örlygsson

Hildur Örlygsdóttir

og barnabörn.



42. AÐALFUNDUR

Félags eldri borgara í Siglufirði verður haldinn
í sal Skálarhlíðar sun. 15. feb. kl. 15.00

Dagskrá:

- > Dagskrá fundarins kynnt.
- > Kaffi og meðlæti í boði félagsins.
- > Aðalfundarstörf samkv. lögum félagsins.
- > Kosning stjórnar.
- > Kosning til annara starfa.

Stjórn Félags eldri borgara Siglufirði



SÉRFRÆÐINGUR

Heilbrigðisstofnuninni Fjallabyggð Siglufirði

Erlingur Hugi Kristvinsson

Háls-nef og eyrnalæknir

Þriðjudaginn 17. febrúar næstkomandi.

Tímapantanir í Síma: **432-4300 og 432-4350**



Fermingarboðskort

250 kr. með umslagi.

TUNNAN s: 467-1288 - albert@tunnan.is