



PRENTÞJÓNUSTA
TUNNAN
tunnan@tunnan.is
Sími: 467 - 1288

AUGLÝSTU
Í TUNNUNNI
tunnan@tunnan.is

30. tbl. 37. árg. 10. september 2025

Segull 67 Taproom

Októberfest
með
Tríói Akureyrar
27.09.2025



Opið alla daga
út þessa viku

Nýr opnunartími
og dagskrá vetrar
í næstu tunnu ;)



Canon MAXIFY MB5150

A4 fjölnota prentari, skanni og ljósritun fyrir heimili og litlar skrifstofur. **kr. 34.900,-**

Canon

2500XL blek fyrir Maxify

Canon PIXMA TS705a

A4 bleksprautuprentari með Wi-Fi og 350 blaða skúffu. **kr. 16.000,-**



Canon

blek fyrir TS705a

3.000 kr. XL stærðin



TUNNAN
S:467-1288



Fasteignasala í Fjallabyggð

VINNUM SAMAN Í HEIMABYGGÐ

Arndís Erla Jónsdóttir
Löggiltur fasteignasali og
viðskiptalögfræðingur

S: 690-7282
arndise@fasteignamidlun.is

AFLIÐ

Aflið veitir fría ráðgjöf til þolenda ofbeldis og aðstandenda þeirra.
Nú er hægt að koma í ráðgjöf á Siglufirði.
noona.is/aflidak - aflidak@aflidak.is - sími: 461-5959
Akureyri - Blönduós - Egilsstaðir - Húsavík - Reyðarfjörður - Siglufjörður

Bókhaldsþjónustan H7 ehf. - Siglufirði - S. 888-8845



Öll almenn -bókhaldsþjónusta og skattskil.
Get bætt við verkefnum - helga@h7bokhald.is
Helga Jónsdóttir.

GLAUMBÆR MIX - MINI MARKET - VÆRSLUN

Kirkjuvegur 18 Ólafsfjörður s: 790-3706
Opið - OPEN - NON STOP - ALLA DAGA - 24/7

**SKILAFRESTUR FYRIR AUGLÝSINGAR Í TUNNUNA.
ÞURFA AÐ BERAST FYRIR KL. 10.00 Á ÞRIÐJUDÖGUM.**

Gluggar og hurðir - Smíðum glugga og hurðir.

Margra ára reynsla. Erum á Norðurlandi. - Steini 848-5460
tregluggi@gmail.com



VEFNÁMSKEIÐ Í HAUST 2025

OKTÓBER - NÓVEMBER

Að kveikja á eigin krafti

Að mæta streitu og kvíða með uppbyggjandi leiðum

20. OKT.

Leiðbeinandi:
Huld Aðalbjarnardóttir
Lífspjálfi



Leiðin að skuldleysi

21. OKT.

Leiðbeinandi:
Björn Berg Gunnarsson
Fjármálaráðgjafi



Virðing í margbreytilegu samfélagi

30. OKT.

Leiðbeinandi:
Árnún María Magnúsdóttir
Kennari í forvörnum



Personal finance

How to manage your money in any situation

5. NÓV.

Leiðbeinandi:
Björn Berg Gunnarsson
Fjármálaráðgjafi



IN
ENGLISH

Að kveikja á eigin krafti

Nærandi sambönd og samskipti

6. NÓV.

Leiðbeinandi:
Huld Aðalbjarnardóttir
Lífspjálfi



Hugum að heilanum

12. NÓV.

Leiðbeinandi:
Dr. Ólína G. Viðarsdóttir
Eigandi Heilaheilsu



Gervigreind í daglegu lífi

12. NÓV.

Leiðbeinendur:
Bergmann Guðmundsson
& Hans Rúnar Snóvaras



Að kveikja á eigin krafti

Að mæta áskorunum af jákvæðni og opnum huga

17. NÓV.

Leiðbeinandi:
Huld Aðalbjarnardóttir
Lífspjálfi



Frá ættjarðarást til fullvalda ríkis

Baráttu íslensku þjóðarinnar fyrir sjálfstæði 1830-1918

18. NÓV.

Leiðbeinandi:
Björn Berg Gunnarsson
Fjármálaráðgjafi



FRÍTT FYRIR FÉLAGSMENN:



Ath. að námskeiðin eru öllum opin og minnum við aðra en félagsmenn þessara félaga á að kanna rétt sinn hjá sínu stéttarfélagi.

Skráning á
simey.is



TILKYNNING



Hjá Fincafresh færðu lífrænt
ræktaða ávexti beint frá bónda.

www.fincafresh.is

Fésbók: Fincafresh



Opið í verslun
Fincafresh
Njarðarnesi 12
Akureyri:
Mið: 11-17
Fim: 11-17
Fös: 11-17