

Knattspyrnufélag Siglufjarðar 90 ára



**Helgina 9.-10. september nk.
ætla KS-ingar
að koma saman og fagna**

Dagskrá:

Föstudagur 9. sept:

Kl:20:00 - Hittumst í Kiwanishúsinu, léttar veitingar og myndasýning.

Laugardagur 10. sept:

Kl:11:00 - Vítaspyrnukeppni Mumma á gamla malarvellingum.

Kl:14:00 - Ólafsfjarðarvöllur 2. deild karla. KF vs Reynir Sandgerði.

Kl:16:00 - „Te og rist“ í Bláa húsinu.

Kl:17:00 - Segull 67.

Kl:19:30 - Rauðka opnar.

Kl:20:00 - Kvöldverður hefst á Rauðku, létt skemmtiatriði og ræður.

Kl:22:30 - Dansleikur með Ástarpungunum fram á rauða nótt.

**Miðinn á hátíðina kostar 10.000 kr. og greiðist hann
inn á reikning 0370-26-019395 kt: 210758-5349.**

**Hægt verður að kaupa miða á ballið við dyrnar sem verður
á sérstöku KS-verði eða 2.500 kr. miðinn.**

Sjáumst hress og kát um næstu helgi.

Kveðja undirbúningsnefndin.

MIDVIKUDAGUR 7. SEPT.
11.20 EM í körfubolta Bein útsending frá leik Tyrklands og Spánar á EM karla í körfubolta.
13.25 Útsvar 2013-2014 (19:24)
14.35 Hvunn dagshefur (6:6)
15.05 EM í körfubolta Bein útsending frá leik Frakklands og Slóveníu á EM karla í körfubolta.
17.15 Rabbabari
17.30 Orðbragð III (1:6)
18.00 KrakkaRÚV
18.24 Lestrarhvat (17:26)
18.40 Krakkafréttir
18.45 Lag dagsins 18.52 Vikingl
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.35 Kastljós
20.00 Með okkar augum (4:6)
20.40 Mikilsverð skáldverk
21.10 Nútímafjölskyldan (3:10)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Louis Theroux: Lífið á ystu n
23.15 Í saumana á Shakespeare
– Ys og þys út af engu - Helen Hunt (1:6)
00.10 Dagskrárlok

FIMMTUDAGUR. 8. SEPT.
13.13.00 Heimaleikfimi
13.10 Kastljós
13.30 Útsvar 2013-2014 (20:24)
14.40 Á tali hjá Hemma Gunn 1989-1990 (21:21)
16.15 Eldað með Ebbu (1:8)
6.40 Brautryðjendur (2:8)
17.10 Bæir byggjast (1:5)
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Listaninja (2:10)
18.29 Þorri og Þóra - vinir í raun (2
18.40 HM 30
18.45 Krakkafréttir
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.35 Kastljós
20.00 Elda, borða, aftur og aftur (4
20.35 Tískuvitund – Line Sander



21.10 Tuskubróða (1:6) Breskir spennubættir. Raðmörðingi hlutar fórnarlömb sín niður og notar líkamspartana til að búa til eins konar mennska tuskubróðu. Sveit rannsóknarlögreglumanna eltist við hann en illvirkjanum tekst alltaf að vera skrefi á undan. Málið vandast enn frekar þegar listi yfir næstu fórnarlömb birtist

og einn lögreglumaðurinn er á honum. Aðalhlutverk: Lucy Hale, Henry Lloyd-Hughes og Thalissa Teixeira. Þættirnir eru ekki við hæfi barna yngri en 16 ára.
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Neyðarvaktin (12:19)
23.00 Um Atlantsála (2:8)
Dagskrárlok

FÖSTUDAGURINN 9. SEPT.
13.00 Heimaleikfimi
13.10 Kastljós
13.35 Útsvar 2013-2014 (21:24)
14.55 Manstu gamla daga? (2:16)
15.35 Músíkmólar
15.45 91 á stöðinni (15:17)
16.05 Líkamstjani – Stefnumót (1:6)
16.45 Nærumst og njótum (1:6)
17.15 Stíklur
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Ósagða sagan (10:10)
18.30 Sport
18.35 Húllumhæ (1:20)
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir 19.30 Veður
19.40 Kastljós

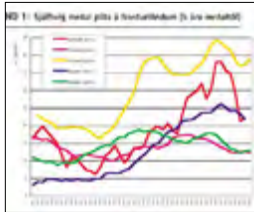


20.00 Kappsmál (1:13) Skemmtipáttur um íslenska tungu í umsjón Bjargar Magnúsdóttur og Braga Valdimars Skúlasonar. Þátttökendur eiga kappi í fjölbreyttum leikjum og þrautum. Framleiðsla: Skot í samstarfi við RÚV.
21.05 Víkan með Gísla Marteini
22.00 Shakespeare og Hathaway
22.45 The Rolling Stones á tónleikum í Ríó
00.45 Nærmý – Flaga í sykrinum
01.20 Dagskrárlok

LAUGARDAGUR 10. SEPT.
07.05 Smástund
07.10 Tikk Takk (23:52)
07.15 KrakkaRÚV
09.45 Landakort
09.50 EM í körfubolta Bein útsending frá leik í 16-liða úrslitum á EM karla í körfubolta.
11.55 Mikilsverð skáldverk
12.35 EM í körfubolta Bein útsending frá leik í 16-liða úrslitum á EM karla í körfubolta.
14.40 Rabbabari
14.50 Sjálfsvíg karla
15.40 Myndavélar
15.50 EM í körfubolta Bein útsending frá leik í 16-liða úrslitum á EM karla í körfubolta.
17.55 Landakort
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Sögur af apakóngi (10:10)

18.24 Hönnunarstírnin (6:10)
18.41 HM 30
18.45 Landakort 18.52 Lottó
19.00 Fréttir Íþróttir 19.35 Veður
19.45 Hetty Feather (3:10)
20.15 Sígga Beinteins í 40 ár
22.00 Hungurleik: Eldar kvikna
00.30 Dagskrárlok

SUNNUDAGUR 11. SEPT.
09.50 EM í körfubolta Bein útsending frá leik í 16-liða úrslitum á EM karla í körfubolta.
12.35 Með okkar augum (4:6)
12.35 EM í körfubolta Bein útsending frá leik í 16-liða úrslitum á EM karla í körfubolta.
14.45 Öldin hennar (3:3)
15.50 EM í körfubolta Bein útsending frá leik í 16-liða úrslitum á EM karla í körfubolta.
17.55 Landakort
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Holly Hobbie (7:10)
18.25 Menningarvikan
19.00 Fréttir Íþróttir 19.35 Veður
19.45 Bæir byggjast (2:5)



20.30 Út úr myrkrinu Ný íslensk heimildarmynd um sjálfsvíg á Íslandi og reynslu aðstandenda þeirra sem falla fyrir eigin hendi. Talið er að hátt í 600 sjálfsvígstílaunir sé gerðar árlega á Íslandi og að á milli 30 og 50 manns svipti sig lífi ár hvert. Í myndinni er leitast við að vekja umræðu um efni sem ríkt hefur þögnun um til fjölda ára. Tónlistin í myndinni er eftir Óskarsverðlaunahafann Hildi Guðnadóttur. Leikstjórn: Helgi Felixson og Titti Johnson.
21.40 Þetta verður vont (6:7)
22.25 Vinnustofan
00.15 Dagskrárlok

MÁNUDAGUR 12. SEPT.
13.00 Heimaleikfimi
13.10 Útsvar 2013-2014 (22:24)
14.15 Víkan með Gísla Marteini
15.05 Sjónleikur í átta þáttum
15.50 Kappsmál (1:13)
16.50 Loftlagsþversögnin
17.00 Í fremstu röð (7:7)
17.30 Veröld sem var (4:6)
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Krakkafr 18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir 19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.00 Undraheimur ungubarna (2:

21.05 Lögmaðurinn (8:8)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Líf mitt í The Rolling Stones – Keith Richards (2:4)
23.20 Bláberjasúpa
00.35 Dagskrárlok

ÞRIÐJUDAGUR 13. SEPT.
13.00 Heimaleikfimi
13.10 Kastljós
13.35 Sætt og gott
13.55 Setning Alþingis Bein útsending frá setningu Alþingis.
14.45 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps
15.05 EM í körfubolta Bein útsending frá leik í 8-liða úrslitum á EM karla í körfubolta.
17.10 91 á stöðinni (16:17)
17.30 Menningarvikan
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Krakkafréttir
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir 19.30 Veður
19.35 Kastljós



20.00 Alastair Campbell: Baráttan við þunglyndi (Alastair Campbell: Depression and Me)
Heimildarmynd frá BBC þar sem breski rithöfundurinn, blaðamaðurinn og ráðgjafinn Alastair Campbell talar opinskátt um ævilanga baráttu sína við þunglyndi og metur hvort nýjar og byltingarkenndar meðferðir hafi þar eitthvað að segja.



21.00 Heimurinn er minn (1:6) (Verden er min) Norsk leikin þáttaröð um rapp-söngkonuna Odile. Á meðan vinir hennar einbeita sér að starfsframa og barneignum vill hún bara hanga í hljóðverinu og búa til músík, njóta góða veðursins og leita ástarinnar í heimaborginni Björgvin í Noregi.
Leikstjórn og aðalhlutverk: Amy Black Ndiaye. Þættirnir eru ekki við hæfi barna yngri en 12 ára.
21.30 Heima (6:6)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Blöð (4:6)
23.05 Eldflaugasumar (2:6)
23.55 Dagskrárlok



FYRIRLESTRAR 60+

FÉLAGSPJÓNUSTAN Í FJALLABYGGÐ STENDUR FYRIR FYRIRLESTRUM FYRIR 60 + Í TJARNARBORG ÓLAFSFIÐI

DAGSKRÁ:

15. SEPTEMBER

Kl. 17:00 - Inga Dagný Eydal, hjúkrunarfræðingur

Heilsuefning - Streita efri ára og núvitund. Umfjöllunarefnið er streita og bjargráð við neikvæðri streitu, s.s. núvitund

22. SEPTEMBER

Kl. 17:00 - Katrín Ösp Jónsdóttir, verkefnastjóri og hjúkrunarfræðingur og Hildur Inga Magnadóttir, verkefnastjóri og ráðgjafi

Áföll og leiðin áfram - Rætt verður um afleiðingar áfalla og bjargráð. Unnið verður með styrkleika og leiðir sem stuðla að jákvæðum breytingum.

29. SEPTEMBER

Kl. 17:00 - Inga Dagný Eydal , hjúkrunarfræðingur og Jenný Gunnarsdóttir, kynjafræðingur

Heilbrigði og hamingja - Fjallað verður um hreyfingu, mataræði, svefn og svefnvenjur, samskipti, hlutverk og tilfinningar.

6. OKTÓBER

Kl. 17:00 - Dr. Gísli Kort, sérfræðingur í geðhjúkrun

Geðheilbrigði og geðrækt - Gísli mun ræða um samþætta nálgun til þess að rækta geðheilbrigði út frá heildrænu sjónarhorni, út frá rannsóknum sínum og annarra, með sérstaka áherslu á geðheilbrigði eldra fólks.

Óska eftir gírkassa ofl. í VW Transporter 4x4 árg. 1999.

Vilbert 787-2333



Hús eldri borgara - Ólafsfirði

Félagsstarf aldraðra

Dagskrá gildir frá 5. september 2022

Upplýsingar gefur Gerður í síma 864-4887

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:30		Tækjasalur			
10:45		Krulla/boccia/ganga	Vatnsleikfimi	Krulla/boccia/ganga	Vatnsleikfimi
12:15		Hádegismatur		Hádegismatur	Hádegismatur
13:00		Handavinna		Handavinna/lestur	Bingó
14:30		Kaffi		Kaffi	Kaffi
15:00		Leikfimi/stólaþjoga		Leikfimi/stólaþjoga	

Handavinna verður 2x í viku með leiðbeinendum. Leiðbeinandur eru Gerður Ellertsdóttir, félagsliði og María B. Leifsdóttir Krulla/Boccia/ganga verður í íþróttamiðstöð. Leiðbeinandi Gerður.

Rækt og vatnsleikfimi í íþróttamiðstöð. Leiðbeinandi María B. Leifsdóttir.

Akstursþjónusta í félagsstarf og dagdvöl (Hornbrekka) er veitt samkvæmt þjónustumati félagsþjónustu (hálfur eða heill dagur, ekki í einstaka dagskrárlíði).



Skálarhlíð - Siglufirði

Félagsstarf aldraðra og dagdvöl

Dagskrá gildir frá 5. september 2022

Upplýsingar gefur Helga í síma 467-1147 / 898-1147

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:00	Morgunnatur	Morgunnatur	Morgunnatur	Morgunnatur	Morgunnatur
09:00				Rækt (íþróttamiðstöð)	
10:00	Boccia	Vatnsleikfimi		Vatnsleikfimi	Boccia
10:30		Leikfimi Skálarhlíð-salur	Myrðasýning	Leikfimi Skálarhlíð-salur	
12:00	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
13:00	Félagsvist	Handavinna/Spill/Samvera		Handavinna/Spill/Bridge	Bæjarferð
13:30			Bingó		
15:00	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi
15:00			Útganga		

Handavinna verður í Skálarhlíð 2x í viku með leiðbeinanda. Leiðbeinandi er Anna Hulda Júlíusdóttir Boccia verður í íþróttamiðstöð 2x í viku.

Tímar í vatnsleikfimi x2 í viku og í tækjasal 1x viku. Leiðbeinandi er María B. Leifsdóttir íþróttatræðingur.

Akstursþjónusta er í boði samkvæmt mati félagsþjónustu þ.e. hálfur eða heill dagur í dagdvöl ekki í einstaka liði félagsstarfs.

Tækjasalur líkamsræktar í íþróttahúsi er lokaður almenningi meðan tímar fara fram.

Fjallabyggð



Íþróttamiðstöð Fjallabyggðar auglýsir lengda
opnun á þriðjud. og fimmtud. í sund á Siglufirði haustið 2022
og lokanir vegna skólasunds. Opnunartími í rækt er óbreyttur
Þetta fyrirkomulag tekur gildi 3. sept. 2022.

	Opið	Lokað	Opið
Mánudagur	06:30 – 08:30	08:30 – 13:30	13:30 – 19:45
Þriðjudagur	06:30 – 08:30	08:30 – 13:30	13:30 – 20:30
Miðvikud.	06:30 – 19:45		
Fimmtudagur	06:30 – 13:30	13:30 – 14:30	14:30 – 20:30
Föstudagur	06:30 – 13:30	13:30 – 14:30	14:30 – 19:00
Laugardagur	14:00 – 18:00		
Sunnudagur	10:00 – 14:00		

Íþróttamiðstöð Fjallabyggðar auglýsir lengda
opnun á þriðjud. og fimmtud. í sund á Ólafsfirði haustið 2022
og lokanir vegna skólasunds. Opnunartími í rækt er óbreyttur
Þetta fyrirkomulag tekur gildi 3. sept. 2022.

	Opið	Lokað	Opið
Mánudagur	06:30 – 08:00	08:00 – 13:00	13:00 – 19:00
Þriðjudagur	06:30 – 20:00		
Miðvikud.	06:30 – 08:00	08:00 – 09:15 og 13:00 – 14:10	09:15 – 13:00 og 14:10 – 19:00
Fimmtud.	06:30 – 20:00		
Föstudagur	06:30 – 08:00	08:00 – 10:30	10:30 – 19:00
Laugardagur	10:00 – 14:00		
Sunnudagur	13:00 – 17:00		



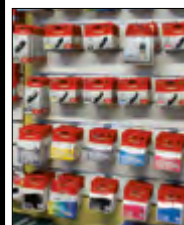
HELLAN
septemberblaðið
komið út.
Full af efni eins og venjulega.

Áskrift

Áskrift í síma: 467-1288 eða
á netfangið: tunnan@tunnan.is

TUNNAN Í NÆSTU VIKU!
Skilafrestur fyrir auglýsingar í Tunnuna, fyrir kl. 12.00 á þri.

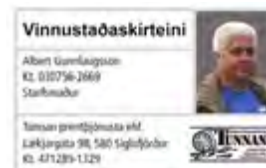
Möppur!
Ódýrustu möppurnar...
kr. 300.-



**Canon
blek**



Þinglýsingapappír -
Löggiltur skjalapappír
A4 stærð



Vinnustaðaskírteini -
Verð 790 kr.



TUNNAN PRENTÞJÓNUSTA EHF. S: 467-1288
albert@tunnan.is



ÍSLENSKUNÁMSKEIÐ ICELANDIC COURSES

EINING-IÐJA (EYRARGATA 24B) – SIGLUFJÖRÐUR

LEVEL I	15. SEPT. – 22. NOV.	TUE. & THU.	17:00 – 19:00
LEVEL II	21. SEPT – 28. NOV.	MON. & WED.	17:00 – 19:00

PRICE: 45.000 ISK

*Do not forget to check the possibilities for grants from your unions and educational funds!
Many of them reimburse up to 90% of the course fee.*

For more information and registration please visit

WWW.SIMEY.IS



Firmakeppni Glæsis var haldin

20. ágúst sl. og sigurvegarinn var KLM verðlaun.

Knapinn fyrir það var Freyja Júlía Brynjarsdóttir.

Og viljum þakka öllum þeim fyrirtækjum sem styrktu okkur og einnig knöpunum fyrir góðan og skemmtilegan dag.

Styrktaraðilar

Eining Iðja-Kveldúlfur-Berg-Bifreiðaverkstæði Bás-Mark málari-Aðalbakari-L-7 -Vex viðskipti-Jón pípulagning-KLM verlaun-Marteinn Haraldsson-Vídeóval-Samhentir-Segull 67- Rammi-Raffó-Fjallabyggð-Arion banki-Kaffi Fríða-JE vélaverkstæði-Olís verslun-Primex-KPMG endurskoðun-Tannlæknastofan Sella-Samkaup-Tunnan prentþjónusta-SR vélaverkstæði- SR búð- Siglósport-BG Nes-Prándur ehf.

Hestamannafélagið Glæsir.