



TUNNAN PRENTÞJÓNUSTA
 tunnann@tunnann.is
 Sími: 467 - 1288

8 tbl. 35. árg.
 1.-7. mars -2023



5: 878-3399
 Skíðasvæðið Skarðsdal
SIGLUFJÖRÐUR



Vinna/Work/Guidance

Þjóðlagasetur sr. Bjarna Þorsteinssonar óskar eftir starfsmanni til að taka á móti erlendum hópum í maí, september og október. Umsóknarfrestur er til og með 15. mars 2023. Umsóknir sendist á gol@ismennt.is. Nánari upplýsingar í síma 692-6030.

The Folk Music Centre in Siglufjörður seeks an employee to welcome foreign groups in May, September, and October. Deadline for applying is 15th of March, 2023. Applications can be sent to gol@ismennt.is For further information, contact at 692-6030.

Þjóðlagasetur sr. Bjarna Þorsteinssonar

Siglufjarðarkirkja á sunnudag



Kl. 11.15–12.45: Kirkjuskóli.

Sjáumst.
 Rut, Viðar, fermingarbörn vetrarins og Siggí prestur

**SKILAFRESTUR FYRIR AUGLÝSINGAR Í TUNNUNA.
 ÞURFA AÐ BERAST FYRIR KL. 10.00 Á ÞRIÐJUDÖGUM.**

MÍÐVIKUDAGUR 1. MARS.

15.15 Leyndardómur húðaninnar
15.45 Söngvakeppnin 2023 (2:3)
17.10 Villtir leikfélagar
17.20 Andar á flandri (6:6)
17.45 Músikmolar
17.55 Sígga Özk: Gleyma þér og dansa
18.00 KrakkaRÚV
18.40 Krakkafréttir með
táknmálstúlkun 18.45 Lag dagsins
18.52 Víkinglotto
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.35 Kastljós 20.05 Kíllan
21.00 Kalbáburinn (8:8)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Andóf í fjandagslegu umhverfi: Svarta valdið (Resistance in a Hostile Environment: Black Power) Bresk heimildamynd.
23.55 Lífshlaup í tíu myndum – Freddie Mercury - Dagskrárlök

FIMMTUDAGUR 2. MARS.

11.20 HM í skíðagöngu (Boðganga kvenna) Bein úts.
13.10 Fréttir með táknmálstúlkun
13.35 Heimaleikfimi 13.45 Kastljós
14.10 Útsvar 2017-2018
15.20 Á tali hjá Hemma Gunn
16.40 Hvunddagshetjur (3:6)
17.10 Soð í Dýrafirði 17.25 Landinn
17.55 Langi Sel og Skuggarnir: OK
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Krakkafréttir með
táknmálstúlkun 18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.35 Kastljós 20.05 Ímynd (5:6)
20.35 Okkar á milli
21.00 Ljósmyndin (7:8)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Lögregluvaktin (16:19)
23.00 Heima (4:6) 23.25 Lea (4:6)
00.05 Dagskrárlök

FOSTUDAGURINN 3. MARS.

06.45 EM í frjálsíþróttum innanhúss Bein útsending frá EM í frjálsíþróttum innanhúss.
09.45 Í frjálsu falli
10.45 Gengið um góturnar (Siglufjörður) Kíllubrot með Agli H
11.20 HM í skíðagöngu (Boðganga karla) Bein útsending.
13.30 Fréttir með táknmálstúlkun
13.55 Heimaleikfimi 14.05 Kastljós
14.30 Útsvar 2017-2018
15.40 Enn ein stöðin (18:20)
16.10 Kaera dagbók (3:8)
16.40 Á meðan ég man (4:8)
17.10 Dýrin mín stór og smá (6:7)
17.55 Celebs: Dömsdagisdans
18.00 KrakkaRÚV 18.50 Lagdagsins
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.40 Kastljós 20.00 Gettu betur (5
21.20 Vikan með Gísla Marteini
22.15 Vera – Vítmi (1:6) (Vera: Witness) Bresk sakamálamynd.
23.45 Shakespeare og Hathaway
00.30 Dagskrárlök

LAUGADAGUR 4. MARS.

07.00 KrakkaRÚV
10.00 Kíllan 10.40 Fisk í dag
10.50 HM í skíðagöngu (30 km skíðaganga kvenna) Bein útsend.
12.45 Söngvakeppnin 2023 (2:3)
14.25 Kastljós 14.40 Gettu betur (5
15.45 Vikan með Gísla Marteini
16.35 Spólað yfir hafið (2:2)
17.25 Hvað verður um ruslið?
17.35 Fréttir með táknmálstúlkun
18.00 KrakkaRÚV 18.52 Lottó
19.00 Fréttir Íþróttir 19.35 Veður
19.45 Söngvakeppnin 2023 (3:3) (Úrslit) Bein útsending frá úrslitum Söngvakeppninnar í Söngvakeppnishöllinni í Gufunesi.

22.10 Mr. & Mrs. Smith (Herra og frú Smith) Spennumynd frá 2005 með Brad Pitt og Angelinu Jolie í aðalhlutverkum.

00.10 Litil þúfa – Alex Wheatlie
01.15 Dagskrárlök
SUNNUDAGUR 5. MARS.
07.15 KrakkaRÚV
10.00 Verksmiðjan (3:5)
10.25 Ímynd (5:6) 11.00 Sílfrið
12.10 Menningarvikan
12.40 Kveikur
13.15 Söngvakeppnin 2023 (3:3)
15.25 Rabbaban
15.35 Fréttir með táknmálstúlkun
16.00 Bikarmót í hópfimleikum Bein útsending frá bikarmótinu í hópfimleikum.
17.35 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarpsins
17.50 Landakort 18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.45 Landinn 20.15 Stormur (6:8)
21.10 Veðmálhneykslið (6:6)
21.55 Sólsetur (Napszállta) Ungversk kvikmynd frá 2018. Irisz Leiter er ung kona í Búdapest árið 1913. Hana dreymir um að taka við hattagerð foreldra sinna en framtíðaráformin fúðra upp þegar andrúmslofið í borginni þyngist skyndilega og bíkur heimsstyrjaldar sjást á lofti.
00.10 Dagskrárlök
MANUDAGUR 6. MARS.
13.00 Fréttir með táknmálstúlkun
13.25 Heimaleikfimi
13.35 Útsvar 2017-2018
14.50 Af fingrum fram
15.35 Grænkeramatúr (4:5)
16.05 Á móti straumnum – Matilde er alltaf hunsuð

16.25 Húsið okkar á Sákiley (5:8)

16.55 Sílfrið 18.00 KrakkaRÚV
18.32 Zip Zip 18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.35 Kastljós
20.05 Alheimurinn – Fyrir Miklahvelli - Fyrir dögum (5:5)
21.05 Parads (2:8)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Saga kvikmyndanna: Ný kynslóð (1:2) (The Story of Film: A New Generation: Fyrri hluti) Heimildamynd í tveimur hlutum.
23.40 Hver er Ghislaine Maxwell? 00.30 Dagskrárlök
ÞRIÐJUDAGUR 7. MARS.
13.00 Fréttir með táknmálstúlkun
13.25 Heimaleikfimi 13.35 Kastljós
14.00 Útsvar 2017-2018
15.15 Ímynd (5:6) 15.45 Kíllan
16.25 Menningarvikan
16.55 Íslendingar-Tónatal - brot
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Krakkafréttir með táknmálstúlkun 18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir Íþróttir Veður
19.35 Kastljós
20.05 Vistvænn veislukostur (Horizon: Feast to Save the Planet) Heimildamynd frá BBC
21.00 Síðasta konungsrikið (3:10)
22.00 Tíufréttir 22.15 Veður
22.20 Kveikjupunktur (4:6)
23.10 Sæluríki (1:8) - Dagskrárlök



Sviðamessa

Félagsfundur í

Félagi eldri borgara Siglufirði

verður haldinn lau. 11. mars 2023 kl. 18.00.

Dagskrá:

Formaður setur fundinn og býður félaga og gesti velkomna, og segir frá formannafundi LEB.

Borðhald: **Svið** og allt sem þeim fylgir frá Fiskbúð Fjallabyggðar, einnig verður bjór, rauðvín og hvítvín til sölu. Gos er frítt.

Bræðurnir Björn Þór og Stefán V. munu syngja nokkur lög eins og þeim er einum lagið við undirleik Páls.

Verð: 3.000. kr. - Vinsamlegast skráið þátttöku til:

Brynhildar Bjarkadóttur	862-6165
Karólinu Sigurjónsdóttur	848-4149
Brynju Stefánsdóttur	863-7578

Stjórn Félags eldri borgara Siglufirði

BLABERA VANTAR TIL AD BERA ÚT TUNNUNA Á SIGLUFIRDI.

HAFA SAMBAND: 467-1288 eða albert@tunnan.is

Fasteignasala í Fjallabyggð

VINNUM SAMAN Í HEIMABYGGÐ

Arndís Erla Jónsdóttir

Löggiltur fasteignasali og viðskiptalögfræðingur

S: 690-7282

arndis@fasteignamidlun.is

SAMRÁÐSFUNDUR FERÐAÞJÓNUSTU Á TRÖLLASKAGA

Í Tjarnarborg Ólafsfirði, miðvikudaginn 1. mars nk. kl. 14:00

Dagskrá:

- Ferðaþjónusta, samvinna og nýsköpun;
 - Sigríður Ingvarsdóttir bæjarstjóri Fjallabyggðar
- Tækifærin allt árið;
 - Freyr Antonsson, forseti sveitarstjórnar Dalvíkurbyggðar
- Samstaða og slagkraftur skilar árangri;
 - Rögnvaldur Már Helgason, Markaðsstofa Norðurlands
- Visittrollaskagi.is; framtíð vefsíðunnar
- Opnar umræður

Allir hjartanlega velkomnir.

Ferðaþjónustuaðilar á Tröllaskaga sérstaklega hvattir til að mæta



Fjallabyggð



Opnir hreyfitímar í íþróttahúsum fyrir íbúa Fjallabyggðar, 30 ára og eldri

Heilsueflandi Fjallabyggð býður íbúum í opna hreyfitíma í íþróttahúsum Fjallabyggðar í mars.

Um er að ræða fjögur skipti í hvoru húsi ef þátttaka verður næg. Í boði verður fjölbreytt hreyfing og góður félagsskapur.

Á Siglufirði:

Þriðjudagar 7. mars, 14. mars, 21. mars og 28. mars kl. 17:30 – 18:30

Leiðbeinandi: Lísbet Hauksdóttir íþróttakennari.

Í Ólafsfirði:

Miðvikudagar 8. mars, 15. mars, 22. mars og 29. mars kl. 17:00 – 18:00

Leiðbeinandi: María Bjarney Leifsdóttir íþróttakennari og Hallgrímur Þór Harðarson íþróttakennari

Allir íbúar 30 ára og eldri velkomnir – enginn aðgangseyrir. Þátttakendur þurfa að vera í hreinum innanhúss eða strigaskóm. Þátttaka í hreyfingunni er á ábyrgð hvers og eins.



HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG

Fjallabyggð

velliðan fyrir alla