



PRENTÞJÓNUSTA
TUNNAN
tunnan@tunnan.is
Sími: 467 - 1288

12 tbl. 33. árg. 7. - 13. apríl 2021

Skíðasvæðið Fjallabyggðar
SÍGURSKU ALPARAR

Skíðasvæðið í Skarðsdal - S: 878-3399
www.skardsdalur.is



Fjallabyggð



Heilsueflandi samfélag

Hvatning

Stýrihópur um Heilsueflandi samfélag hvetur fyrirtæki og stofnanir í Fjallabyggð til að hlúa að starfsfólki sínu með heilsueflandi hætti á þessum fordæmalausum tímum.

Margt hvetjandi er hægt að gera sem varðar hollustu og heilbrigði, hreyfingu og andlega líðan starfsmanna.

Inn á vef Embættis landlæknis má lesa um heilsueflandi vinnustaði og fá hugmyndir og fræðslu um starf í anda heilsueflandi vinnustaða:

<https://www.landlaeknir.is/heilsa-og-lidan/>

Fögnum hækkingu sól og vorkomu og setjum heilbrigði og hreysti í fyrsta sæti.

Stýrihópur um heilsueflandi samfélag í Fjallabyggð.

MIDVIKUDAGUR 7. APRÍL

- 11.00 Heimaleikfimi (13:20)
- 11.10 Kastljós 11.25 Menningin
- 11.35 Víkan með Gísla Marteini
- 2015 - 2016 (17:20)
- 12.20 Poppkorn 1987 (29:35)
- 12.50 Framapot (2:6)
- 13.15 Öpunun (2:6)
- 13.50 Þú ert hér (1:6)
- 14.15 Með okkar augum (2:6)
- 14.40 Fjárjódur framtíðar (1:5)
- 15.10 Ókkar á milli (9:10)
- 15.40 Í leit að fullkominu (1:8)
- 16.10 Gleðin í garðinum (1:12)
- 16.40 Músikmólar
- 16.50 Löwander-fjölskyldan (7:8)
- 17.50 Táknaálsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.54 Víkinglottó (14:52)
- 19.00 Fréttir Íþróttir Veður**
- 19.35 Kastljós
- 19.50 Menningin
- 20.00 Leyndarmálið
- 21.00 Óperuminning



- 21.10 Ógn og skelfing (5:10)
- 22.00 Tíufréttir Veður**
- 22.20 Biðin 23.20 Övæntur arfur
- 00.20 Dagskrárlok

FIMMTUDAGUR 8. APRÍL

- 11.00 Heimaleikfimi (14:20)
- 11.10 Kastljós 11.25 Menningin
- 11.35 Sjáumst!
- 12.05 Sögustaðir með Einari Kárasyni (1:4)
- 12.35 Vatnajökull - Eldhjarta Íslands (4:4)
- 13.05 Myndir í sólgítar KáraBæk
- 13.40 Músikmólar
- 13.50 Óperuminning
- 13.55 Lífsins lýstisemdir (6:16)

- 14.25 Sagan bak við smellinn - Apologize (3:7)
- 14.55 Í leit að fullkominu (2:8)
- 15.25 Svíakabróð (4:7)
- 15.55 Gleðin í garðinum (2:12)
- 16.20 Manndómsár Mikkos - Fjórða þrautin - hjólaþráð (3:5)
- 16.50 Löwander-fjölskyldan (8:8)
- 17.50 Táknaálsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 19.00 Fréttir Íþróttir Veður**
- 19.35 Kastljós 19.50 Menningin
- 0.00 Lagló með hatríð (2:3)
- 20.40 Nærmyndir
- 21.10 Markaður hégómsans (1:7)
- 22.00 Tíufréttir 22.15 Veður**
- 22.20 Glæpahneigð (10:15)
- 23.00 Skyttumar 00.15 Dagskrárl

FÖSTUDAGUR 9. APRÍL

- 11.00 Heimaleikfimi (15:20)
- 11.10 Kastljós 11.25 Menningin
- 11.35 Stóra sviðið (4:5)
- 12.10 Eyðibýli (4:6)
- 12.50 Í garðinum með Gurrý III (4:)
- 13.20 Íþróttafólkioð okkar (4:7)
- 13.40 Min kynslóð
- 15.10 Í leit að fullkominu (3:8)
- 15.40 Ekki gera þetta heima (5:7)
- 16.10 Gleðin í garðinum (3:12)
- 16.40 Sætt og gott
- 17.00 Frankie Drake (1:6)
- 17.50 Táknaálsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.50 Landakort (6:32)
- 19.00 Fréttir Íþróttir Veður**
- 19.40 Gettu betur - Bransastríð 1:
- 20.45 10 Years-tónlistarmyndband
- 20.50 Víkan með Gísla Marteini
- 21.40 Séra Brown



- 22.25 Tannbach - Átök og aðskilnaður (1:3)**

- 00.05 Haltu mér, slepptu mér (2:7)
- 00.50 Dagskrárlok

LAUGARDAGUR 10. APRÍL

- 07.15 KrakkaRÚV
- 10.00 Víkan með Gísla Marteini
- 10.50 Gettu betur - Bransastríð 1:
- 11.50 Lagló með hatríð
- 12.25 Leyndarmálið
- 13.25 Fullkomin pláneta (1:5)
- 14.25 Landakort
- 14.35 Hamingjan býr í hæglatínu
- 14.35 Lesblinda
- 16.10 Johnny English snýr aftur
- 17.50 Táknaálsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.45 Landakort (5:32)
- 18.53 Lottó (15:52)

19.00 Fréttir Íþróttir Veður

- 19.45 Straumar (5:5)
- 21.05 Svonaáaðborðasteikta orma
- 22.30 Blóást: Drive 22.35 Drive
- 00.10 Dagskrárlok

SUNNUDAGUR 11. APRÍL

- 07.15 KrakkaRÚV
- 10.30 Andar á flandri (1:6)
- 11.00 Silfríð
- 12.10 Straumar (5:5)
- 13.15 Kristnihald undir Jökli
- 14.45 Við getum þetta ekki (3:3)
- 15.10 Með sálinn að veði - Berlín
- 16.10 Carmen.Maquia og Havanaklúbburinn
- 17.50 Táknaálsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Stundin okkar (10:11)
- 18.25 Menningin - samantekt (14:)
- 19.00 Fréttir Íþróttir Veður**
- 19.45 Landinn
- 20.20 Ísland: bióland - Rödd í heimskör kvikmynd (4:10)
- 21.25 Sódóma Reykjavík
- 22.55 Slæpingjar00.30 Dagskrárl

MÁNUDAGUR 12. APRÍL

- 11.00 Heimaleikfimi (16:20)
- 11.10 Maðurinn og umhverfið (4:4)
- 11.40 Fólkioð í landinu

- 12.05 Silfríð (13:35)
- 13.05 Ísland: bióland
- 14.05 Tár úr steini
- 15.55 Hvað höfum við gert? (9:10)
- 16.30 Gleðin í garðinum (4:12)
- 17.05 Frankie Drake (2:6)
- 17.50 Táknaálsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 19.00 Fréttir Íþróttir Veður**
- 19.35 Kastljós 19.50 Menningin
- 20.00 Hvað getum við gert? (9:25)
- 20.05 Fullkomin pláneta (2:5)
- 21.10 Sáttasemjarinn (2:10)
- 22.00 Tíufréttir Veður
- 22.20 Útrás (5:8)
- 22.55 Afdrifarik kynni af R. Kelly
- 00.05 Dagskrárlok

ÞRIÐJUDAGUR 13. APRÍL

- 11.00 Heimaleikfimi (17:20)
- 11.10 Kastljós 11.25 Menningin
- 11.35 Af fingrum fram (13:20)
- 12.15 Andri á flandri í túristalandi
- 12.45 Augnablík - úr 50 ára sögu sjónvarpsins (3:50)
- 13.00 Lifðæðar hjartans
- 13.25 Af fingrum fram (1:10)
- 14.15 Hraófréttir (4:23)
- 14.25 Mósaik 2000-2001 (21:29)
- 15.10 Fullkomin pláneta (1:5)
- 16.10 Menningin í mótn (3:9)
- 17.05 Frankie Drake (3:6)
- 17.50 Táknaálsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 19.00 Fréttir Íþróttir Veður**
- 19.35 Kastljós 19.50 Menningin
- 20.00 Stamið stöðvað
- 21.10 Loftlagsþversógnin
- 21.25 Gösta (5:12)
- 22.00 Tíufréttir Veður**
- 22.20 Þrjár stúlkur (1:3)
- 23.10 Á köldum klaka
- 00.30 Dagskrárlok



Canon

Blek

**TUNNAN**Lækjargata 9b
Siglufirði

S: 467-1288

albert@tunnan.is

BLAÐBERA VANTAR TIL AÐ BERA ÚT TUNNUNA
Í ÓLAFSFIÐI..UPPL. 467-1288/albert@tunnan.is

GJAFIR FYRIR FERMINGARBÖRN Á ÖLLUM ALDRI

Samsung
55" UHD snjallsjónvarp
UE43TU8505 UE50TU8505 UE55TU8505



139.990



Samsung
Galaxy Buds Pro
SMR190NZKAEUB SMR190NZSAEUB
SMR190NZVAEUB

ÁÐUR: 44.995
37.995



Sennheiser
Momentum 3 þráðlaus heyrnartól
SEMOMWIRELIII

54.995

FRAMLENGDUR SKILARÉTTUR

Við viljum að allar gjafir hitti í mark.
Þess vegna má prófa fermingargjafirnar
heima og skila þeim til 31. maí.
Sjá skilmála á elko.is/skilarettur



Samsung
HWT560 hljóðstöng
HWT560XE

59.995



Harman Kardon
Citation 200 ferðahátalari
HKCITATION200GRYEU HKCITATION200BLKEU

64.995

ELKO 

BARNA

MENNINGAR

DAGAR

Í FJALLABYGGÐ



**12.-17.
APRIL
2021**

KIWANIS SÍMASKRÁIN

Eins og undanfarin ár mun
Kíwanísklúbburinn Skjöldur gefa út
símaskrá fyrir Siglufjörð og Fljót.

**Breytingar eða nýskráningar
koma ekki sjálfkrafa inn!**

Skráning er **frí** og sendist á:
tunnan@tunnan.is eða
í síma 467 1288.

*Kíwanísklúbburinn Skjöldur
Fjallabyggð.*

SÍMASKRÁ 2021

SIGLUFJÖRÐUR
OG FLJÓT



KIWANISKLÚBBURINN
SKJÖLDUR
FJALLABYGGÐ

TUNNA Í NÆSTU VIKU!

Skilafrestur fyrir auglýsingar í Tunnuna, fyrir kl. 12.00 á þri.

Möppur!

Ódýrustu möppurnar
í bænum... kr. 500.-

Canon blek - TUNNAN VERSLUN

LÆKJARGÖTU 9B SIGLUFIRÐI



(Opið) 467-1288