



Vegna Covid-19 verður
TUNNAN ekki prentuð.
Vefútgáfa er á:
www.tunnan.is



Vegna Covid-19
verður **LOKAÐ**
fyrir venjulega afgreiðslu
um óákveðinn tíma!

Afgreiði fólk um blek, pappír
eða annað sem vantar,
en vinsamlegast hringið í síma:
467-1288 / 866-1445 / 866-2324

kv. Albert (ekki í sóttkví!)



ÁGÆTU VIÐSKIPTAVINIR

Vegna þess ástands sem skapast hefur vegna kórónuveirunnar verðum við að breyta verklagsreglum hjá verkstæðinu til að lágmarka smithættu.

Við bendum á að hægt er að hafa samband við okkur í síma 467-1860 eða senda póst á: basbilar@simnet.is til að panta tíma eða ráðfæra sig við viðgerðarmenn.

Á meðan að þetta ástand varir biðjum við þig kæri viðskiptavinur vinsamlegast að:

- Virða þau fjarlægðarmörk sem ráðlagt er af Almannavörnum
 - Nota snertilausar greiðsluleiðir eða nota einnota hanska sem eru við posa.
 - Nýta rafrænar leiðir í samskiptum eins og mögulegt er:
- o Lágmarka allar heimsókir á bireiðaverkstæðið eins og kostur er.
- Allur umgangur um verkstæði frá utanaðkomandi aðilum eru bönnuð, vinsamlegast virðið það.

Engin breyting hefur verið gerð á hefðbundnum afgreiðslutímum og eru starfsmenn BÁS ehf tilbúnir til að aðstoða eftir fremstu getu.

Við vonum að allir sýni þessum tímabundnu en mikilvægu ráðstöfunum skilning.

Starfsmenn og eigendur

BÖGGVISBRAUÐ

Lífræn súrdeigsbrauð úr viðarhitaða steinofninum á Böggvisstöðum í Svarfaðardal.

Bakað fimmtudaga fyrir Fjallabyggð

Upplýsingar á Facebook/Böggvisbrauð eða síma: 692-4754

<https://www.facebook.com/B%C3%B6ggvisbrau%C3%B0-366903970801114/>

Greitt fyrirfram eða áskrift.

Ekki tekið við greiðslum
við afhendingu!

*Afhending brauða á
fimmtögum*

Í Ólafsfirði: Eftir kl. 16.00
(hringt/SMS)

Á Siglufirði: Eftir kl. 17.00
(hringt/SMS)



FERÐAFÉLAG
ÍSLANDS

Fjallabyggð og Fljót er fræðslurit Ferðafélags Íslands

Það er fátt sem jafnast á við gönguleiðir
á ysta hluta Tröllaskagans! Höfundur er
Björn Z. Ásgrímsson.

Bókin fæst í **TUNNUNNI**
Lækjargötu 9b Siglufirði.
Kr. 2.900.-

Canon

TUNNAN VERSLUN
Lækjargata 9b Siglufirði

Nýr! PIXMA TS 705 Nettur og vel búinn litaprentari

með 5 blekhylkjum. Þráðlaust netsamband. **kr. 14.900,----->**



Möppur!

Ódýrustu möppurnar
í bænum... kr. 500.-
Tilboð í janúar 2019



Canon blek -

Ijósmyndapappír - minnislyklar - heyrnartól - tölvumýs - tölvur
- prentarar - reiknivélar - kaplar og ýmislegt fl.
Pappír, umslög og karton. - Dagbækur.

Myndarammar - löggiltur
skjalapappír - ritföng og fl.

TUNNAN VERSLUN
LÆKJARGÖTU 9 B
SIGLUFIRÐI

Opið 8 - 17 virka daga.



UPP MED
SOKKANA



VIÐ STYÐJUM

MOTTUMARS



MÍÐVIKUDAGUR 25. MARS

06.50 Morgunpáttur Rásar 1 og 2
Morgunpættir Rásar 1 og 2 sameina krafta sína í beinni á samtengdum rásum útvarps, í sjónvarpi og á rúv.is. Þetta er gert til að efla þjónustu við landsmenn á meðan neyðarstig Almannaþarna gildir. Allar nýjustu upplýsingar um stöðu mála, fréttir, umræður og félagskapur.

09.00 Vesturfararnir (8:10) Egill Helgason ferðast á Íslendingaslóðir í Kanada og Bandaríkjunum og skoðar mannlíf, menningu og sögu. Flutningar næstum fjórðungs þjóðarinnar til Vesturheims hlýtur að teljast einn stærsti atburður Íslandssögunnar.e.

09.40 Ferðastíkur (8:8) (Reykjarfjörður á Ströndum) Lára Ómarsdóttir ferðast ásamt föður sínum Ómari Ragnarssyni um landið. Þau hitta skemmtilegt fólk, skoða náttúruperlur í alfaraleið og segja áhugaverðar sögur af fólki og fyrirbærum. Dagskrárgerð: Lára Ómarsdóttir. Upptökuþjón: Þór Freysson. Framleiðandi: Stórveldið. Textað á síðu 888 í Textavarp. e. 10.15 Á tali hjá Hemma Gunn 1991-1992 (3:14) Skemmtipáttur þar sem Hemmi Gunn tekur á móti góðum gestum í sjónvarpsal. Slegið er á léttu strengi, stígin dans og sungið. Dagskrárgerð: Egill Eðvarðsson.e.

11.25 Tíundi áratuginn (2:8) (The Nineties) Heimildarpættir um tíunda áratuginn í Bandaríkjunum. Fjallað er um atburði og einstaklinga sem settu mark á áratuginn, eins og forsetaði Georges H. W. Bush og Bills Clintons, hryðjuverk, tækni framfarir og tónlistarstefnur.e.

12.10 Venjulegt brjálaði – Með lífið að veði (Normal galskap) Norskur myndaflokkur þar sem fylgst er með venjulegu fólki sem er svo ástríðufullt í áhugamálum sínum að það liggur við brjálaði. Þáttastjórnandinn Áre Sande Olsen tekur viðtöl við fólk með ótrúlegu áhugamáli og skoðar þau ofan í kjólinn.e.

12.50 Skólahreysti (1:6) Í Skólahreysti keppa grunnskólar landsins sín á milli í hinum ýmsu greinum sem reyna á kraft, styrk og þol keppenda. Umsjón: Edda Sif Pálsdóttir og Haukur Harðarson. Textað á síðu 888 í Textavarp.e.

13.30 Kastljós Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjólinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt. Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir.e.

13.45 Menningin Fjallað er á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífinu, jafnt með innsögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.e.

14.00 Bláðamannafundur vegna COVID-19 Bein útsending frá bláðamannafundi vegna COVID-19.

14.40 Andrar á flandri (3:6) (Írland) Þáttaröð í sex hlutum þar sem nafnarnir og sjónvarpsmennirnir Andri Freyr Víðarsson úr þáttunum Andri á flandri og Andri Freyr Hilmarrsson úr Með okkar augum leggja land undir fót og er ferðinni heitið til

Bretlandseyja. Þar freista þeir þess að hitta átrúnaðargoð Andra Freys Hilmarrssonar, Mr. Bean. Á meðan Andri Freyr Víðarsson reynir að komast í samband við leikarann Rowan Atkinson nota nafnarnir tímann og skoða sig um á Bretlandseyjum.e.

15.05 Gettu betur 1997 (7:7) (Úrslit: MH - MR) Spurningakeppni framhaldsskólanna frá 1997. Spyrill: Davíð Þór Jónsson. Dómari og spurningahöfundur: Ragnheiður Erla Bjarnadóttir. Stigavörður: Katrín Jakobsdóttir. Dagskrárgerð: Andrés Indriðason.e.

16.10 Mósaik Þættir frá 1999-2000 þar sem raðað er saman ýmsum brotum sem tengjast menningu og listum, auk umræðu um fróðleg og framandi mál. Umsjón hefur Jónatan Gardarsson. Dagskrárgerð: Haukur Hauksson og Þiðrik Ch. Emilsson.e.

16.45 Apollo 8: Leiðangur sem breytti heiminum (Apollo 8: The Mission that Changed the World) Heimildarmynd um sögulega ferð Apollo 8 geimfarsins umhverfis tunglið í desember 1968 þar sem menn sáu jörðina í fyrsta sinn í öllu sínu veldi utan úr geimnum.e.

17.30 Hyggju og hugtök – Þjóðernishyggi (Isms & Schisms: Nationalism) Stuttir þættir frá BBC þar sem rithöfundurinn og blaðamaðurinn Owen Jones fræðir okkur um ýmis hugtök sem eru vinsæl í fjölmiðlaumræðu dagsins í dag.e.

17.40 Bækur og staðir Egill Helgason tengir bækur við ýmsa staði á landinu.e.

17.50 Táknaðsfréttir

18.00 KrakkaRÚV (4:200)

18.01 Millý spyr (4:78) (Miss Questions) Heimspekilegar vangaveltur fyrir krakka á aldrinum 6-12 ára.

18.07 Friðþjófur forvitni (4:14) (Curious George) Ný serieu um ævintýri apans Friðþjófs forvitna og vinar hans, mannsins með gula hattinn.

18.30 Hæ Sámur (4:39) (Hey Duggee II) Vínalegi hundurinn Sámur hvetur börn til þess að kanna umhverfi sitt og takast á við verkefni í sameiningu.

18.37 Rán og Sævar (4:52) (Pirata & Capitanó) Fjörugir þættir um sjóræningjastelpuna Rán og Sævar sem flýgur sinni eigin sjöflugvél.

18.50 Krakkafréttir Fréttapáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason.

18.54 Víkinglotto Víkinglotto-útdráttur vikunnar.

19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.25 Íþróttir-Veður

19.35 Kastljós Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjólinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt. Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir.

19.50 Menningin Fjallað er á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífinu, jafnt með innsögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.

20.05 Kiljan Þáttur sem er löngu orðinn ómissandi í bókmenntaumræðunni í landinu. Egill og bókskili félagar hans fjalla sem fyrr um forvitnilegar bækur af ýmsum toga og úr öllum áttum. Umsjón: Egill Helgason. Dagskrárgerð: Einar Rafnsson.

20.45 Ljósmodirinn (7:8) (Call The Midwife VI) Sjötta þáttaröð breska myndaflokksins Ljósmodurinnar, sem er byggð á sannsögulegum heimildum um ljósmæður og skjólstæðinga þeirra í fátækrahverfi í austurborg London í byrjun sjöunda áratugarins. Meðal leikendna eru Vanessa Redgrave, Jenny Agutter og Laura Main.

21.40 Kappleikur (Match) Stuttir norskir gamanþættir þar sem atburður í lífi ungs manns er lýst eins og íþróttaviðburði. Leikstjórn: Martin Lund og Liv Karin Dahlström. Aðalhlutverk: Herbert Nordrum, Fredrik Steen, Martin Lund, Eline Grødal og Nader Khademi. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

22.00 Tíufréttir Nýjustu fréttir og íþróttir kvöldsins. Alla mánuðaga til fimmtudaga.

22.15 Veður

22.20 Undirirrt hatus (1:6) (Why We Hate) Heimildarpáttaröð úr smíðu Stevens Spielbergs þar sem sá eiginleiki mannsins að geta hatað er rannsakaður úr frá sjónarhorni sálfræði, taugavísinda og félagsfræði sem og í sögulegu samhengi. Þættirnir eru ekki við hæfi barna.

23.05 Pólskir dagar - Kennarinn (7:10) (Belfer) Pólsk spennuþáttaröð um menntaskólakennara sem flýst frá Varsjá til smábæjarins Dobrowice og hefur störf við menntaskóla í bænum. Þegar einn af nemendum skólans finnst myrtur hefur kennarinn sína eigin rannsókn á málinu og er staðráðinn í að komast að sannleikanum. Aðalhlutverk: Maciej Stuh, Katarzyna Dabrowska og Paulina Szostak. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

00.00 Kveikur Fasteingasjóður GAMMA og kórónufaraldurinn) Víkulegur fréttaskýringapáttur sem tekur á málum bæði innan lands og utan. Þátturinn er í anda klassískra fréttaskýringabatta með áherslu á rannsóknarblaðamennsku. Ritstjórn er Rakel Þorbergsdóttir en ritstjórnina skipa Ingólfur Bjarni Sigfússon, Helgi Seljan, Aðalsteinn Kjartansson, Lára Ómarsdóttir, Sigidur Hagalín Björnsdóttir og Tryggvi Aðalbjörnsson. Dagskrárgerð: Arnar Þórisson, Stefán Aðalsteinn Drengrsson, Ingvar Haukur Guðmundsson og Freyr Arnarson.e.

00.35 Dagskrárlok

FIMMTUDAGUR 26. MARS 2020

06.50 Morgunpáttur Rásar 1 og 2
Morgunpættir Rásar 1 og 2 sameina krafta sína í beinni á samtengdum rásum útvarps, í sjónvarpi og á rúv.is. Þetta er gert til að efla þjónustu við landsmenn á meðan neyðarstig Almannaþarna gildir. Allar nýjustu upplýsingar um stöðu mála, fréttir, umræður og félagskapur.

09.00 Ferðastíkur (1:8) (Kjölur - Kerlingarfjöll) Lára Ómarsdóttir ferðast ásamt föður sínum Ómari Ragnarssyni um landið. Þau hitta skemmtilegt fólk, skoða náttúruperlur í alfaraleið

og segja áhugaverðar sögur af fólki og fyrirbærum. Dagskrárgerð: Lára Ómarsdóttir. Upptökstjórn: Þór Freysson. Framleiðandi: Stórveldið. e.

09.40 Vesturfarnir (9:10) Egill Helgason ferðast á Íslendingaslóðir í Kanada og Bandaríkjunum og skoðar mannlíf, menningu og sögu. Flutningar næstum fjórðungs þjóðarinnar til Vesturheims hlýtur að teljast einn stærsti atburður Íslands sögunnar. e.

10.20 Á vaktinni í 100 ár Heimildarmynd um Veðurstofu Íslands sem fagnar 100 ára afmæli á árinu 2020. Starfsemi Veðurstofunnar snýst um að vakta flest það sem að náttúruflönum snýr og þar fer fram mikilvægt rannsókn- og vísindastarf. Í myndinni er starfsfólki Veðurstofunnar fylgt eftir í eitt ár og veitt er innsýn í fjölbreytt starf þess - jafn innandyra sem utan. Dagskrárgerð: Valdimar Leifsson og Bryndis Kristjánsdóttir. Framleiðandi: Lífsmynd kvikmyndagerð. e.

11.15 Elling (Elling) Norsk gamanmynd um Elling, fertugan mann með viðkvæma sál, sem hefur verið undir verndarvæng móður sinnar allt sitt líf. Þegar hún deyr er hann sendur á stofnun þar sem hann kynnist ljúfa rísanum Kjell Bjarne. Þegar félagarnir losna af stofnuninni og fá íbúð á vegum ríkisins þurfa þeir að læra að takast á við lífið. Myndin var tilnefnd til Óskarsverðlauna sem besta erlenda myndin. Leikstjóri: Peter Næss. Aðalhlutverk: Per Christian Ellefsen og Sven Nordin. e.

12.40 Skólahreysti (2:6) Í Skólahreysti keppa grunnskólar landsins sín á milli í hinum ýmsu greinum sem reyna á kraft, styrk og þol keppenda. Umsjón: Edda Sif Pálsdóttir og Haukur Harðarson. Textað á síðu 888 í Textavari. e.

13.25 Kastljós Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjólinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt. Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir. e.

13.40 Menningin Fjallað er á snarpan og lífligan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífinu, jafnt með innsögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir. e.

13.50 Landakort (Þjóðarréttur Íslendinga) Valin myndskortir úr Landanum þar sem áhugaverðir staðir eru skoðaðir og merkilegir Íslendingar heimsóttir. Dagskrárgerð: Gísli Einarsson. e.

14.00 Bláðamannafundur vegna COVID-19 Bein útsending frá bláðamannafundi vegna COVID-19.

14.40 Bannorðið (6:6) (The A Word II) Önnur þáttaröð þessara bresku sjónvarpsþátta um hjónin Paul og Alison Hughes sem eiga einhverfan son. Þau gera sitt besta til að hafa fjölskyldulífið eins venjulegt og hægt er, en sonur þeirra er nú orðinn sjö ára og farinn að átta sig á að hann er ekki eins og flestir í kringum hann. Aðalhlutverk: Max Vento, Lee Ingleby, Morven Christie og Molly

Wright. e.

15.40 Hreindýralíf (Reindeer Family & Me) Þáttur frá BBC þar sem náttúrlífslífsmyndarinn Gordon

Buchanan ferðast til Lapplands til að kynnst menningu Sama og fræðast um sérstakt samband þeirra við hreindýr. e.

16.30 Menningin – samatekt Brot úr menningarumfjöllun liðinnar viku. Fjallað á snarpan og lífligan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífinu, jafnt með innsögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir. e.

16.55 Leyndardómar dýragarðsins (Secret Life of the Zoo) Skemmtilegur þáttur þar sem fylgst er með uppátækjum dýra í dýragarði. Bæði þegar allir eru að fylgjast með og þegar enginn sér til e.

17.50 Fáknaðsfréttir

18.00 KrakkaRÚV

18.01 Nýi skólinn (8:27) (New School) Ítalísk þættir sem segja frá hópi nýnema í McGaffin skólanum. Krakkarnir þurfa að sinna vinunum og náminu og einhverjir ætla sér að komast á frægðarvegginn eftirsóttá.

18.14 Fjölskyldukagginn (1:10) (Ali A's Superchargers) Krakkar geta líka haft skoðanir á því hvernig í fjölskyldubílinn á að vera. Í þessum þáttum hjálpar Ali A krökkum að taka fjölskyldubílinn í gegn án þess að foreldrarir komi nálægt.

18.36 Maturinn minn (1:15) (My World Kitchen) Í þessum þáttum fá krakkar vini sína í heimsókn og elda fyrir þá mat frá heimalandi sínu. Nú kemur í ljós hvort krakkarnir kunna að meta matarmenningu heimsins.

18.50 Krakkafréttir Fréttaráttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára. Umsjón: Isgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason.

19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.25 Íþróttir-Veður

19.35 Kastljós Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjólinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt. Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir.

19.50 Menningin Fjallað er á snarpan og lífligan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífinu, jafnt með innsögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.

20.05 Andrá á flandri (5:6) (Lundúnir - fyrri hluti) Þáttaröð í sex hlutum þar sem nafnarnir og sjónvarpsmennirnir Andri Frey Viðarsson úr þáttunum Andri á flandri og Andri Frey Hilmarsóttir úr Með okkar augum leggja land undir fót og er ferðinni heitið til Bretlandseyja. Þar freista þeir þess að hitta átrúnaðargoð Andra Freys Hilmarsóttar. Mr. Bean. Á meðan Andri Frey Viðarsson reynir að komast í samband við leikarann Rowan Atkinson nota nafnarnir timann og skoða sig um á Bretlandseyjum.

20.35 Lífið er núna Heimildarmynd um Kraft, stuðningsfélag fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendur þeirra. Myndin var framleidd í telfeni þess að félagið fagnaði 20 ára afmæli á árinu 2019. Leikstjóri: Gunnar Órn. Framleiðandi: Falcor.

21.10 Gæfusmiður (5:8) (Stan Lee's Lucky Man III) Þriðja þáttaröð þessara bresku þátta um rannsóknarlögreglumanninn og spílafíkilinn Harry Clayton og armandið hans sem veitir honum yfirnáttúrulega gæfu. Nú leitar hann að uppruna armbandsins sem leiðir hann inn í undirheima Hong Kong. Aðalhlutverk: James Nesbitt, Rupert Penry-Jones og Amara Karan. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

22.00 Tíufréttir Nýjustu fréttir og íþróttir kvöldsins. Alla mánudaga til fimmtudaga.

22.15 Veður

22.20 Okkar á milli (13:14) (Steinnun Þóra Árnadóttir) Sigmar Guðmundsson fær til sín góða gesti úr öllum áttum og ræðir við þá undir fjögur augu. Gestirnir eiga það sameiginlegt að hafa áhugaverða sögu að segja. Dagskrárgerð: Salomé Þorkeisdóttir.

22.55 Allt sem ég man ekki (1:3) (Allt jag inte minns) Sænsk þáttaröð byggð á samnefndri skáldsögu eftir Jonas Hassen Khemiri. Ungur maður lætur lífið í blýslysi og verulíð móður hans hrynur. Þegar hún kemst að því að dauða hans hafi mögulega borið að með skáknænu hætti einsetur hún sér að komast að því hvað gerðist í raun og veru. Aðalhlutverk: Armand Mirpour, Síham Shurafa, Pablo Leiva Wenger og Pernilla August. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

23.55 Pólskir dagar - Kennarnir (8:10) (Belfer) Pólsk spennuþáttaröð um menntaskólakennara sem flyst frá Varsjá til smábæjarins Dobrowice og hefur störf við menntaskóla í bænum. Þegar einn af nemendum skólans finnst myrtur hefur kennarinn sína eigin rannsókn á málinu og er staðráðinn í að komast að sannleikanum. Aðalhlutverk: Maciej Stuh, Katarzyna Dabrowska og Paulina Szostak. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

00.50 Dagskrárlok

FÖSTUDAGUR 27. MARS 2020

06.50 Morgunþáttur Rásar 1 og 2 Morgunþættir Rásar 1 og 2 sameina krafta sína í beinni á samtengdum rásum útvarps, í sjónvarpi og á rúv.is. Þetta er gert til að efla þjónustu við landsmenn á meðan neyðarstig Almannavarna gildir. Allar nýjustu upplýsingar um stöðu mála, fréttir, umræður og félagsskapur.

09.00 Ferðastíkur (2:8) (Reykjaneskaggi) Lára Ómarsdóttir ferðast ásamt föður sínum Ómari Ragnarssyni um landið. Þau hitta skemmtilegt fólk, skoða náttúruperlur í alfaraleið og segja áhugaverðar sögur af fólki og fyrirbærum. Dagskrárgerð: Lára Ómarsdóttir. Upptökstjórn: Þór Freysson. Framleiðandi: Stórveldið. e.

09.40 Vesturfarnir (10:10) (Kyrrahafsströndin) Egill Helgason ferðast á Íslendingaslóðir í Kanada

og Bandaríkjunum og skoðar mannlíf, menningu og sögu. Flutningar næstum fjórðungs þjóðarinnar til Vesturheims hlýtur að teljast einn stærsti atburður Íslandssögunnar.e.

10.25 Skólahreysti (3:6)

Í Skólahreysti keppa grunnskólar landsins sín á milli í hinum ýmsu greinum sem reyna á kraft, styrk og þol keppenda. Umsjón: Edda Sif Pálsdóttir og Haukur Harðarson. Textað á síðu 888 í Textavarpí.e.

11.10 Veröld Ginu (Ginas vörld II) Önnur þáttaröð þar sem hin sænska Gina Dirawi ferðast um heiminn og heimsækir fólk sem hún heillast af. Stutt er á milli hláturs og gráts þegar viðmælendur segja frá lífshlaupi sínu.e.

11.40 Hyde Park on Hudson (Hyde Park við Hudson) Gamanmynd frá 2012 með Bill Murray og Lauru Linney í aðalhlutverkum. Myndin er byggð á sönnun atburðum og fjallar um viðburðaríka helgi árið 1939 þegar bresku konungshöfnin heimsóttu sveitasetur Roosevelt-fjölskyldunnar í von um að fá forsetann til að lýsa yfir stuðninginn við málstað Breta í deilunum við Þjóðverja. Leikstjóri: Roger Michell.e.

13.10 Ævar visindamaður (2:8) Þáttaröð fyrir krakka á öllum aldri, stuttfull af æsispennandi tilraunum og fróðleik. Ævar er nú kominn í nýja og enn stærri tilraunastofu í samstarfi við Sprengjugengið hjá HÍ, Marel og Visindavefinn. Íslenskt hugvit verður haft að leiðarljósi, alvöru- og ímyndaðir visindamenn birtast ljósflíandi fyrir augum áhorfenda og gerðar verða lífsþættulegar tilraunir, þegar Ævar þorir. Textað á síðu 888 í Textavarpí.e.

13.35 Kastljós Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjöllinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt. Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir.e.

13.50 Menningin Fjallað er á snarpan og lífligan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífnu, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.e.

14.00 Bládamannafundur vegna COVID-19 Bein útsending frá bládamannafundi vegna COVID-19.

14.40 Landinn Þáttur um lífið í landinu. Landinn ferðast um og hittir fólk sem fæst við margt áhugavert og skemmtilegt. Ritstjóri er Gísli Einarsson. Aðrir umsjónarmenn: Þórgunnur Oddsdóttir, Viktoría Hermannsdóttir og Halla Ólafsdóttir. Dagskrárgerð: Karl Sigtryggsson, Magnús Atli Magnússon, Gunnlaugur Starri Gylfason og Jóhannes Jónsson.e.

15.10 Gettu betur 1998 (1:7) (ME - FB) Spurningakeppni framhaldsskólanna frá 1998. Spyrill: Davíð Þór Jónsson. Dómar og spurningahöfundur: Gunnsteinn Ólafsson. Stigavörður: Katrín Jakobsdóttir. Dagskrárgerð: Andrés Indriðason.e.

16.15 Háski - fjöllin rumska (1:4) (Óttinn við fjallið) Íslensk heimildarþáttaröð í

fjórnum hlutum um mannskæð snjóflóð sem féllu á byggðina í Norðfirði 20. desember 1974 og söpuðu burt öllu sem á vegi þeirra varð. E.

17.00 Poirot – Morð á hafi úti (Agatha Christie's Poirot: Problem at Sea) Hinn síðrúði rannsóknarlögreglumaður, Hercule Poirot, tekst á við flókin sakamál af fádæma innséi. Aðalhlutverk: David Suchet.

17.50 Tákna málsfréttir

18.00 KrakkaRÚV

18.01 Hvergidrengir (11:13) (Nowhere Boys IV) Hvergidrengirnir snúa aftur eftir stífa galdrabjálfunum um sumarið. En nýjar ógnir herja á bæinn þeirra og hópurinn þarf að standa saman sem aldrei fyrr.e.

18.27 Málið (Málið - þáttur 7) Í þessum æsispennandi þætti keppa krakkar á bekkingu sinni á íslensku tungumáli. Rim, örd og nýrðasmíði eru meðal þeirra prauta sem krakkarnir keppa í. Umsjónarmenn: Ingvar Wu og Birta Hall. Dagskrárgerð: Eva Rún Þorgeirsdóttir og Elvar Egilsson.

18.38 Úti í umferðinni (Úti að leika) Allir krakkar ættu að vera snillingar í því að fara eftir umferðarreglunum. Erlen er úti í umferðinni og kannar hvaða reglur krakkar, og reyndar fullorðnir líka, þurfa að kunna til að vera örugg í umferðinni.e.

18.40 Krakkafréttir vikunnar Fréttarþáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára þar sem lítið er yfir það helsta í fréttum liðinnar viku. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir, Sævar Helgi Þragason og Jóhannes Ólafsson.

19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.25 Íþróttir-Verður

19.40 Herra Bean (2:14) (Mr. Bean) Sigildir breskir gamanþættir frá árunum 1990-1995 um ævintýri hins seinheppna herra Bean. Aðalhlutverk: Rowan Atkinson.

20.10 Poppkorn - sagan á bak við myndbandið (2:8) (Írafar - Lífið) Stuttir þættir þar sem rýnt er í gömul íslensk tónlistarmyndbönd og sagan á bak við þau skoðuð. Dagskrárgerð: Gunnlaugur Jónsson.

20.25 Vikan með Gísli Marteini Gísli Marteinn tekur á móti góðum gestum á föstudagskvöldum í vetur og fer með þeim yfir helstu atburði vikunnar í stjórnmálum, menningu og mannlífi.

Persónur og leikendur koma í spjall og brakandi fersk tónlistaratrði koma landsmönnum í helgastemminguna. Dagskrárgerð: Guðmundur Einar. Stjórnsendingar: Ragnheiður Thorsteinsson.

21.10 Séra Brown (Father Brown V) Breskur sakamálaþáttur um hinn slungna séra Brown sem er ekki bara kaþólskur prestur heldur leysir glæpsamleg mál á milli kirkjuathafna. Aðalhlutverk: Mark Williams.

22.00 Marauders (Ræningjar) Spennumynd frá 2016 með Bruce Willis í aðalhlutverki. Eftir ofbeldisfullt bankarán beinist grunur lögreglunnar fljótlega að eiganda bankans og nokkrum valdamiklum viðskiptafélögum hans. En þegar sams konar rán er framið í öðrum

banka komast rannsakendur málsins að því að um mun stærra og flókna samsæri er að ræða. Leikstjóri: Steven C. Miller. Önnur hlutverk: Christopher Meloni, Dave Bautista og Adrian Grenier. Atríði í myndinni eru ekki við hæfi barna. 23.45 The Man Who Knew Infinity (Maðurinn sem skildi óendanleikann) Sannsöguleg kvikmynd um ævi og störf indverska stærðfræðingsins og frumkvöðulsins Srinivasa Ramanujan sem ferðast frá Indlandi til Cambridge árið 1913 til að nema stærðfræði við Trinity háskólann. Þar kynntist hann breska prófessornum G.H. Hardy og á milli þeirra myndast einstök vinátt. Leikstjóri: Matthew Brown. Aðalhlutverk: Dev Patel, Jeremy Irons og Malcolm Sinclair. Atríði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.e.

01.30 Dagskrárlok

LAUGARDAGUR 28. MARS 2020

04.04 Enn ein stöðin (3:27) Þáttaröð frá 1998-1999 þar sem Spaugstofufólkíð Erla Ruth Harðardóttir, Karl Agúst Úlfsson, Linda Ásgeirsdóttir, Pálmi Gestsson, Randver Þorláksson og Sigurður Sigurjónsson bregða á leik. Stjórnsupptöku: Björn Emilsson.e.

07.15 KrakkaRÚV

07.16 Molang (43:52) (Molang, II) Krúttlegir og vinalegir þættir fyrir þau allra yngstu. Molang er búttaður litill „kanínugris“. Hún er sérvitur, glaðvær og áhugasöm. Besti vinur hennar er litli hænuinginn Piu Piu. Molang er kóresk teiknimyndapersona og afskaplega vinsæl í heimalandinu.

07.19 Refurinn Pablo (34:39) (Pablo) Hugrakki og uppátækjasami ferlunir Pablo flýst úr sveit í borg ásamt systkinum sínum.

07.25 Kátur (3:50) (Claude) Þáttaröð sem byggir á bókaröð eftir Alex T. Smith og segir frá hundinum Káti og öllum hans litríku vinum.

07.36 Sara og Önd (8:40) (Sarah & Duck) Hressir þættir um Söru sem er sjö ára og bestu vinkonu hennar sem er önd. Saman lenda þær í ýmsum ævintýrum og læra nýja hluti.

07.43 Söguhúsið (16:25) (The Treehouse Stories) Sætar sögur úr tréhúsi.

07.51 Nelly og Nóra (46:52) (Nelly & Nora) Litríkir þættir um ævintýri systranna Nellyjar og Nóru.

07.58 Hrúturinn Hreinn (18:20) (Shaun the Sheep) Hreinn er hrútur sem leiðir hinar kindurnar í alls kyns vandræði og raskar ró fríðsæls dals með uppátækjasemi sínni.

08.05 Bubbi byggir (22:78) (Bob the Builder) Bubbi byggir og Selma eru mætt í glænýrri þáttaröð ásamt Skófla, Moka, Lofti, Trukki og öllum hinum vinunum. Getum við gert þetta - Hvort við getum.

08.16 Alvin og íkornarnir (Alvinn!!! & The Chipmunks) Þættirnir um Alvin og íkornavin hans eru sneisafullir af hlýju, grín, fjöri og tónlist. Alvin og íkornarnir byggja á gamlagrönnum söguheimi Alvins, en teiknimyndapersonurnar voru skapaðar árið 1958.

08.28 Músahús Mikka – 3. þáttur (8:28)

(Mickey Mouse Clubhouse) Mikki, Mína, Plúto, Guffi, Andrésína og Andrés bjóða krakka velkoma í Múshásið.

08.49 Millý spyr (Miss Questions) Heimspekilegar vangaveltur fyrir krakka á aldrinum 6-12 ára.

08.57 Hvolpasveitin (2:26) (Paw Patrol V) Röbert og hressu hvolparnir í Hvolpasveitinni eru mætt í sinni fimmtu seríu og takast á við ný verkefni og nýja þorpára eins og þeim einum er lagíð.

09.19 Sammi brunavörður (12:38) (Sam the Fireman) Sammi brunavörður og félagar hans á slökkvistöðinni standa vaktina í Pollabæ.

09.29 Stundin okkar (8:10) (Þessi með húsdýragarðinum og öllu plastinu) Stundin okkar samanstendur af fjölbreyttum smáseríum þar sem krakkar eru þáttastjórnendur. Þar má finna leikna þáttaseríu um krakka sem flækjast í dularfullt mál í Reykjavík, sjáum bráðskemtilega krakkaútgáfu af spurningabættinum Kappsmáli, kynnum okkur stóðu umhverfismála í heiminum í dag og fjöllum um tilfinningar og hvaða áhrif þær hafa á okkur. Aðalkynnar þáttarinn eru Erlan Ísabella Einarssdóttir og Lúkas Emil Johansen og þau ferðast um borg og bý og kynna sér ýmslegt sem viðkemur menningu, listum, mat og íþróttum svo eitthvað sé nefnt. Auk þeirra kemur fjöldi annarra krakka fram í þáttunum. Dagskrárgerð: Eva Rún Þorgeirsdóttir. e.

10.00 Skólahreysti (4:6) Í Skólahreysti keppa grunnskólar landsins sín á milli í hinum ýmsu greinum sem reyna á kraft, styrk og þol keppenda. Umsjón: Edda Sif Pálsdóttir og Haukur Harðarson. Textað á síðu 888 í Textavarp. e.

10.40 Andar á flandi (4:6) (Skotland) Þáttaröð í sex hlutum þar sem nafnarnir og sjónvarpsmennirnir Andri Freyr Viðarsson úr þáttunum Andri á flandi og Andri Freyr Hilmarrson úr Með okkar augum leggja land undir fót og er ferðinni heiðitíð í Bretlandseyja. Þar freista þeir þess að hitta átrúnaðargoð Andra Freys Hilmarrsonar, Mr. Bean. Á meðan Andri Freyr Viðarsson reynir að komast í samband við leikarann Rowan Atkinson nota nafnarnir tímann og skoða sig um á Bretlandseyjum. e.

11.10 Kiljan Þáttur sem er löngu orðinn ómissandi í bókmenntaúræðunni í landinu. Egill og bókelkskir félagar hans fjalla sem fyrr um forvitnilegar þækur af ýmsum toga og úr öllum áttum. Umsjón: Egill Helgason. Dagskrárgerð: Einar Rafnsson.

11.50 Víkan með Gísla Marteini Gísl Marteinn tekur á móti góðum gestum á fóstudagskvöldum í vetur og fer með þeim yfir helstu atburði vikunnar í stjórnmálum, menningu og mannlífi. Persónur og leikendur koma í spjall og brakandi fersk tónlistaratrðið koma landsmönnum í helgarstemninguna. Dagskrárgerð: Guðmundur Einar. Stjórn útsendingar: Ragnheiður Thorsteinsson. e.

12.35 Lífið er núna Heimildarþáttur um Kraft, stuðningsfélag fyrir ungt fólk

sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendur þeirra. Þátturinn var framleiddur í tilefni þess að félagið fagnaði 20 ára afmæli á árinu 2019. Leikstjóri: Gunnar Örn. Framleiðandi: Falcor. e.

13.00 Maður er nefndur (Gunnar J. Friðriksson) Þáttaröð framleidd um aldamótin 2000 þar sem rætt er við Íslendinga sem orðið hafa vitni að mestu breytingum Íslandssögunnar á þessari öld. e.

13.45 Poppkorn - sagan á bak við myndbandið (2:8) (Írafar - Lífið) Stuttir þættir þar sem rýnt er í gömul íslensk tónlistarmyndbönd og sagan á bak við þau skoðuð. Dagskrárgerð: Gunnlaugur Jónsson. e.

14.00 Blaðamannafundur vegna COVID-19 Bein útsending frá blaðamannafundi vegna COVID-19.

14.35 Íþróttamínningar (ÖL 2008: Ísland - Pólland)

16.00 Íþróttamínningar (HM 2018: Ísland - Argentína)

17.50 Táknmálsfréttir

18.00 KrakkaRÚV

18.01 Nýi skólinn (4:27) (New School) Ítalskir þættir sem segja frá hópi nýnema í McGaffin skólanum. Krakkarnir þurfa að sinna vininum og náminu og einhverjir ætla sér að komast á frægðarveggin eftirsóttá.

18.14 Hvergidrengir (11:13) (Nowhere Boys IV) Hvergidrengirnir snúa aftur eftir stífa galdraþjálfun um sumarið. En nýjar ógnir herja á bæinn þeirra og hópurinn þarf að standa saman sem aldrei fyrr.

18.39 Hjörðin - Kaníunungi (3:8) (Flokken) Krúttlegir og skemmtilegir þættir þar sem er fylgst með ungum dýrum þar sem þau leika sér og læra á lífið og tilveruna í faðmi fjölskyldunnar. e.

18.43 Rammvilt (4:8) (Vindsokkurinn - 4 af 8) Kristín og Arnór ætla að prófa að tjalda úti í náttúrunni - alein án aðstoðar. Þau leggja af stað í leiðangur og ætla aðeins að vera í einn dag. En áður en þau vita af eru þau orðin rammvilt og þá reynir á hugrekki þeirra. Geta þau fundið leiðina heim? Leikarar: Kristín Erla Pétursdóttir og Arnór Orri Atlaðson.

18.53 Lottó Lottó-útdráttur vikunnar.

19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.25 Íþróttir-Veður

19.45 Fólkið mitt og fleiri dýr (3:8) (The Durrells III) Þriðja þáttaröð um um ekkjuna Louise Durrell sem flyst búferlum með fjölskyldu sína frá Bournemouth til grísku eyjunnar Korfu um miðjan fjórða áratug síðustu aldar. Aðalhlutverk: Keeley Hawes, Milo Parker, Josh O'Connor, Daisy Waterstone og Callum Woodhouse.

20.35 Eat Pray Love (Borðá, biðja, elska) Rómantísk gamanmynd með Julíu Roberts í aðalhlutverki. Liz Gilbert er nýfrískilinn og áttar sig á að hún hefur misst sjónar á því hver hún er og hvað hún vill. Hún ákveður að fara í ferðalag til Ítalíu, Indlands og Balí í von um að

öðlast nýja sýn á lífið. Leikstjóri: Ryan Murphy. Önnur hlutverk: Javier Bardem, Richard Jenkins og James Franco.

22.55 Bíóást: Don't Look Now (Villur vegar) Í vetur sýnir RÚV vel valdar kvikmyndir sem hafa valdið straumhvörfum í kvikmyndasögunni. Að þessu sinni er það spennumyndin Don't Look Now frá árinu 1973. Myndin segir frá hjónum sem eru í sárum eftir sviplegt dauðsfall ungrar dóttur þeirra. Þau ferðast til Feneyja og hitta þar fyrir tvær systur sem segjast vera í sambandi við dóttur þeirra að handan. Leikstjór: Nicolas Roeg. Aðalhlutverk: Julie Christie, Donald Sutherland og Hilary Mason. Atríði í myndinni eru ekki við hæfi barna.

00.45 Dagskrárlok

SUNNUDAGUR 29. MARS 2020

07.15 KrakkaRÚV

07.16 Begga og Fress (28:32) (Peg + Cat) Vinirnir Begga og Fress leika sér að tölum og leysa saman ýmsar þrautir og gátur.

07.29 Lalli (31:39) (Louie) Lalli færir ykkur allan heiminn þegar hann grípur lítina sína. Hann er svo flinkur að teikna hann Lalli.

07.40 Molang (Molang II) Krúttlegir og vinalegir þættir fyrir þau allra yngstu. Molang er búttaður lítill „kanínugris“. Hún er sérvitur, glaðvær og áhugasöm. Besti vinur hennar er lítil hænzunnginn Piu Piu. Molang er kóresk teiknimyndapersóna og afskaplega vinsæl í heimalandinu.

07.43 Klingur (11:26) (Clangers II) Ævintýralegir þættir um músafjölskyldu sem býr á lítilli plánetu.

07.54 Minnsti maður í heimi (The Tiniest Man in the World) Stuttir þættir um ævintýri minnsta manns í heimi.

07.55 Hæ Samur - 41. þáttur (2:13) (Hey Duggee II) Vinalegir hundurinn Samur hvetur börn til þess að kanna umhverfi sitt og takast á við verkefni í sameiningu. 08.02 Hrúturinn Hreinn (15:40) (Shaun the Sheep II) Hreinn er hrútur sem leiðir hinar kindurnar í alls kyns vandræði og raskar ró fríðsæls dals með uppátækjasi minni.

08.09 Bréfabær (11:26) (Paper Port) Matthildur er 12 ára stelpa sem býr yfir sérstöku leyndarmáli. Á hverjum degi þegar hún vaknar þarf hún yfir nýjum ofurkrafti sem hún þarf að læra að stjórna. Aðeins besti vinur hennar veit af þessu og saman lenda þau í alls kyns ævintýrum.

08.20 Letibjörn og læmingjarnir (44:52) (Grizzy & The Lemmings) Teiknimyndabættir um björn sem býr í þjóðgarði í Kanada og heldur að hus skógarvarðarins sé yfirráðasvæði hans þegar skógarvörðurinn bregður sér frá. Vandamálið er að hópur læmingja hefist einnig við í húsinu og sambúð bjarnarins og læmingjanna gengur ekki sérstaklega vel.

08.27 Stuðboltarnir (31:52) (Go Jetters) Stuðboltarnir í þotuakademíunni, Súla, Kiddi, Lars og Fúsi, fara á

heimshornaflakk til að bjarga þekktum kennileitum frá Galla-Grími.

08.38 Konráð og Baldur (11:24) (Cornell and Bernie) Baldur er undarlegur unglingur sem fær það hlutverk að passa hundinn Konráð. Konráð er hins vegar talandi hundur og miklu gáfaðri en Baldur. Spurningin er þá: Hver passar hvem?

08.50 Nelly og Nóra (4:52) (Nelly & Nora) Litrík þættir um ævintýri syststranna Nellyjar og Nóru. e.

09.00 Húrra fyrir Kela (4:26) (Hurray for Huckle II) Keli kennir krökkum að nálgast verkefni með vísindalegri aðferð. Margir íslenskir krakkar ættu að kannast við ævintýraheiminn Eriiborg, en þættirnir eru byggðir á klassískum barnabókum eftir Richard Scarry. e.

09.23 Ronja ræningjadóttir (4:26) (Ronja) Teiknimyndþættir um Ronju ræningjadóttur frá Studio Ghibli sem byggðir eru á þekktri sögu Astrid Lindgren. Ronja elst upp hjá ræningjum í skógum Skandináviu. Líf hennar tekur stakkaskiptum þegar hún kynnist strák sem reynist vera sonur andstæðings föður hennar. Studio Ghibli er einn stærsti framleiðandi teiknimynda í Japan og gerði meðal annars Óskarsverðlaunamyndina Brottnámið, eða Spirited Away. e.

09.45 Krakkafréttir vikunnar Fréttabáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára þar sem lítið er yfir það helsta í fréttum liðinnar viku. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir, Sævar Helgi Bragason og Jóhannes Ólafsson. e.

10.05 Heimssýn barna (6:6) (The World According to Kids - AKA I Spy) Þættir frá BBC þar sem krakkar á aldrinum 6-11 ára segja okkur hvað þeim finnst um heiminn á athyglisverðan, fyndinn og hjartnæman hátt. e.

11.00 Silfríð Fanney Birna Jónsdóttir og Egill Helgason fá til sín gesti til að kryfja með sér atburði liðinnar viku og pólitískt landslag hverju sinni. Stjórn útsendingar: Helgi Jóhannesson.

12.05 Íþróttamínningar (ÖL 2008: Ísland - Spánn)

13.30 Menningin – samatekt Brot úr menningarumfjöllun liðinnar viku. Fjallað á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífinu, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.

14.00 Bláðamannafundur vegna COVID-19 Bein útsending frá bláðamannafundi vegna COVID-19.

14.40 Herra Bean (2:14) (Mr. Bean) Sigilidir breskir gamanþættir frá árunum 1990-1995 um ævintýri hins seinheppna herra Bean. Aðalhlutverk: Rowan Atkinson. e.

15.05 Heimsending frá Sínfóníuhljómssveit Íslands (1:6) (Víkinger Heiðar Ólafsson og Daniel Bjarnason)

17.00 Árstiðirnar – Vetur (4:4) (Earth's

Great Seasons) Heimildarþættir frá BBC sem fjalla um árstiðirnar fjórar. e. 17.50 Táknaðsfréttir

18.00 KrakkaRÚV

18.01 Stundin okkar Stundin okkar samanstandur af fjölbreyttum smásmerum þar sem krakkar eru þáttastjórnendur. Þar má finna leikna þáttaseríu um krakka sem flækjast í dularfullt mál í Reykjavík, sjáum bráðskemmtilega krakkaugáfu af spurningaþættinum Kappsmáli, kynnum okkur stöðu umhverfismála í heiminum í dag og fjöllum um tilfinningar og hvaða áhrif þær hafa á okkur. Aðalkynnar þáttarins eru Erlen Ísabella Einarisdóttir og Lúkas Emil Johansen og þau ferðast um borg og by og kynna sér ýmislegt sem viðkemur menningu, listum, mat og íþróttum svo eitthvað sé nefnt. Auk þeirra kemur fjöldi annarra krakka fram í þáttunum. Dagskrárgerð: Eva Rún Þorgeisdóttir.

18.25 Lífsins lystisemdir (6:16) (Strömsö) Finnlands-sænskir lífstílsþættir þar sem meðal annars er fjallað um matreiðslu, garðyrkju og fönður.

19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.30 Veður- Íþróttir á sunnudegi 20.00 Landinn Þáttur um lífið í landinu. Landinn ferðast um og hittir fólk sem fæst við margt áhugavert og skemmtilegt. Ritstjóri er Gísli Einarsson. Aðrir umsjónarmenn: Þórgunnur Oddsdóttir, Viktoría Hermannsdóttir og Halla Ólafsdóttir. Dagskrárgerð: Karl Sigtryggsson, Magnús Atli Magnússon, Gunnlaugur Starri Gylfason og Jóhannes Jónsson.

20.30 Háski - fjöllin rumska (2:4) (Sópað á haf út) Íslensk heimildarþáttaröð í fjörum hlutum um mannskæð snjóflóð sem féllu á byggðina í Norðfirði 20. desember 1974 og sópuðu burt öllu sem á vegi þeirra varð.

21.15 Ísalög (7:8) (Tunn is) Sænsk-íslensk spennuþáttaröð um sænskan ráðherra sem leggur til að oliuborun verði bönnuð á norðurheimskautssvæðinu. Þegar Norðurshautsraðið hittist á Grænlandi til að undirrita sáttmála þess enfis er ráðist á sænskt skip í nægrinninu og áhöfninni rænt. Árásin reynist vera fyrsti hluti vel skipulagðrar aðgerðar sem ætlað er að koma í veg fyrir undirritun sáttmálans.

Aðalhlutverk: Lena Endre, Bianca Kronlöf, Alexander Karim, Johannes Kuhnke og Angunnguaq Larsen. Handritshöfundar eru Birkir Blær Ingólfsson, Jónas Margeir Ingólfsson og Jóhann Ávar Grímsson. Þættirnir eru að mestu teknir upp á Íslandi og eru samframleiðsluverkefni á milli Sagafilm og Yellowbird í Svíþjóð með stuðningi frá RÚV. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

22.00 Pólskir dagar - Þrír litir: Rauður (Trois couleurs: Rouge) Þríja og síðasta myndin í litapríleik pólska

leikstjórans Krzysztof Kieslowskis. Myndin segir frá Valentine, ungru fyrirsætu og háskólanema sem býr í Genf. Hún kynnist eldri dómara eftir að hún keyrir fyrir slysi á hundinn hans og kemst að því að hann hlevar símtöl nágranna sinna. Aðalhlutverk: Irène Jacob, Jean-Louis Trintignant og Jean-Pierre Lorit.

23.40 Poirot (Agatha Christie's Poirot) Hinn síðþrúði rannsóknarlögregluáður, Hercule Poirot, tekst á við flókin sakamál af fádæma innse. Aðalhlutverk: David Suchet, Hugh Fraser og Philip Jackson. e.

00.30 Dagskrárlök

MÁNUDAGUR 30. MARS 2020

06.50 Morgunþáttur Rásar 1 og 2 Morgunþættir Rásar 1 og 2 sameina krafta sína í beinni á samtengdum rásum útvarps, í sjónvarpi og á rúv. is. Þetta er gert til að efla þjónustu við landsmenn á meðan neyðarstig Almannavarna gildir. Allar nýjustu upplýsingar um stöðu mála, fréttir, umræður og félagskapur.

09.00 MenntaRÚV

11.00 Skólahreysti (5:6) Í Skólahreysti keppa grunnskólar landsins sín á milli í hinum ýmsu greinum sem reyna á kraft, styrk og þol keppenda. Umsjón: Edda Sif Pálsdóttir og Haukur Harðarson. Textað á síðu 888 í Textavarp. e.

11.45 Ferðastíklar (3:8) (Snæfellsnes) Lára Ómarsdóttir ferðast ásamt föður sínum Ómar Ragnarsyni um landið. Þau hitta skemmtilegt fólk, skoða náttúruperlur í alfaraleið og segja áhugaverðar sögur af fólki og fyrirbærum. Dagskrárgerð: Lára Ómarsdóttir. Upptökuþjón: Þór Freysson. Framleiðandi: Stórveldið. e.

12.30 Kaupmannahöfn - höfuðborg Íslands (1:6) Guðjón Fríðriksson og Egill Helgason leiða áhorfendur um söguslóðir í Kaupmannahöfn. Borgin við Sundið var um aldaðir hin eiginlega höfuðborg Íslands. Þangað leituðu Íslendingar til náms, starfa og fræðileikana, en Kaupmannahöfn var líka miðstöð verslunar Íslendinga. Við kynnumst Íslandskaupmönnum, stúdentum, sérvitringum, skáldum og stjórnmálamönnum, en líka fólki sem fór til Hafnar að afla sér iðnmenntunar eða einfaldlega til að freista gæfunnar. Viða í borginni leynast sögur af Íslendingum. Dagskrárgerð: Ragnheiður Thorsteinsson. e.

12.55 Lífið er núna Heimildarþáttur um Kraft, stuðningsfélag fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendur þeirra. Þátturinn var framleiddur í tilefni þess að félagið fagnaði 20 ára afmæli á árinu 2019. Leikstjóri: Gunnar Örn. Framleiðandi: Falcor. e.

13.20 Heilabrot (Fuck med dn hjrne IV) Heillinn er undarlegur fyrirbæri. Hægt er að hafa áhrif á hann og hegðun fólks með mismunandi hætti. Sjónhverfingarmanninum og

dáleiðandannum Jan Hellesøe er fylgt eftir í þessum fróðlegu dönsku þáttum. e.

13.50 Landakort (Þriggja daga ganga í Reykjarfjarðarlag) Valín myndskeld úr Landanum þar sem áhugaverðir staðir eru skoðaðir og merkilegir Íslendingar heimsóttir. Dagskrárgerð: Gísli Einarsson og Karl Sigtryggsson. e.

14.00 Bláðamannafundur vegna COVID-19 Bein útsending frá bláðamannafundi vegna COVID-19.

14.40 Silfríð Fanney Birna Jónsdóttir og Egill Helgason fá til sín gesti til að kryfja með sér atburði líðinnar viku og pólitískt landslag hverju sinni. Stjórn útsendingar: Helgi Jóhannesson. e.

15.40 Tíu fingur (3:12) (Áshildur Haraldsdóttir) Þáttaröð frá árinu 2006 um íslenska einleikara sem allir hafa staðið framarlega í íslensku tónlistarlífi um lengri eða skemmri tíma. Umsjón: Jónas Eén. Dagskrárgerð: Jón Egill Bergþórsson. e.

16.40 Gettu betur 1998 (2:7) (MS - MH) Spurningakeppni framhaldsskólanna frá 1998. Spyrill: Davíð Þór Jónsson. Dómari og spurningahöfundur: Gunnsteinn Ólafsson. Stigavörður: Katrín Jakobsdóttir. Dagskrárgerð: Andrés Indriðason. e.

17.40 Bækur og staðir (Megás) Egill Helgason tengir bækur við ýmsa staði á landinu. Dagskrárgerð: Ragnheiður Thorsteinsson. e.

17.50 Táknmálstréttir 18.00 KrakkaRÚV

18.01 Eysteinn og Salóme (11:26) (Ernest and Célestine) Fallegir teiknimyndapættir um óvenjulega vináttu bjarnarins Ernests og músarinnar Célestine.

18.13 Hinrik hittir (5:25) (The Day Henry Met) Hinrik hittir einhvern nýjan á hverjum degi og lendir í ótrúlegustu uppkomum.

18.17 Lettibjörn og læmingjarnir (34:52) (Grizzy & The Lemmings) Teiknimyndapættir um björn sem býr í þjóðgarði í Kanada og heldur að hús skógarvarðarins sé yfirráðasvæði hans þegar skógarvörðurinn bregður sér frá. Vandmálið er að hópur læmingja hefst einnig við í húsinu og sambúð bjarnarins og læmingjanna gengur ekki sérstaklega vel.

18.24 Flugskólinn (18:26) (Top Wing) Ungu fuglarnir Svala, Perla, Rafn og Broddi eru nýir nemendur í Flugskólanum. Þau læra að verða björgunarfuglar og lenda í alls konar ævintýrum.

18.46 Tulipop (4:10) Önnur serie teiknimyndapáttana um íbúa töfryggjunnar Tulipop, en þar búa meðal annars villidýrið Fred, ævintýragrájarna sveppastelpa Gloomy og hugljúfi sveppastrákurinn Bubble. Við fylgjumst með daglegum árekstrum, vandamálum og ævintýrum þessara fúruvera, sem eru mjög mannlegar inn við beinið. Tulipop er sköpunarverk Signýjar Kolbeinsdóttur.

18.50 Krakkafréttir Fréttapáttur fyrir

börn á aldrinum 8-12 ára. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason.

19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.25 Íþróttir-Veður

19.35 Kastljós Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjólinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt. Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir.

19.50 Menningin Fjallað er á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífni, jafnt með innsögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.

20.00 Púertó Ríko: Heillandi heimur (Puerto Rico: Island of Enchantment) Heimildarþáttur þar sem David Attenborough fjallar um framandi, en jafnframt viðkvæmt, dýralíf karabísku eyjunnar Púertó Ríko.

21.05 Lögfræðingurinn (7:10) (Aðvokaten) Dönsk-sænsk spennuþáttaröð um lögfræðinginn Frank Nordling sem missti foreldra sína sem barn. Þegar hann kemst að því að dauða foreldra hans þar að með saknæmum hætti þyrstir hann í að ná fram hefndum. Aðalhlutverk: Alexander Karim, Malin Buska, Thomas Bo Larsen og Sara Hjort Ditlevsen. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

22.00 Tíufréttir Nýjustu fréttir og íþróttir kvöldsins. Alla mánuðaga til fimmtudaga.

22.15 Veður 22.20 Hljóðrás: Tónmál tímans – Morðið á Martin Luther King (2:8)

(Soundtracks: Songs That Defined History: The Assassination of Martin Luther King Jr.) Heimildarþáttaröð í átta hlutum þar sem fjallað er um tónlist í tengslum við sögulega atburði, eins og fall Berlínarmúrins, geimkapphlaupið og réttindabaráttu samkynhneigðra. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

23.05 Pólskir dagar - Kennarinn (9:10) (Belfer) Pólsk spennuþáttaröð um menntaskólakennara sem flyst frá Varsjá til smábæjarins Dobrowice og hefur störf við menntaskóla í bænum. Þegar einn af nemendum skólans finnst myrtur hefur kennarinn sína eigin rannsókn á málinu og er staðráðinn í að komast að sannleikanum. Aðalhlutverk: Maciej Stuh, Katarzyna Dabrowska og Paulina Szostak. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

00.00 Dagskrárlök

ÞRIÐJUDAGUR 31. MARS 2020

06.50 Morgunþáttur Rásar 1 og 2 Morgunpættir Rásar 1 og 2 sameina krafta sína í beinni á samtengdum rásum útvarps, í sjónvarpi og á rúv.

is. Þetta er gert til að efla þjónustu við landsmenn á meðan neyðarstig Almannavarna gildir. Allar nýjustu upplýsingar um stöðu mála, fréttir, umræður og félagsskapur.

11.00 Skólahreysti (6:6) (Úrslitapáttur) Í Skólahreysti keppa grunnskólar landsins sín á milli í hinum ýmsu greinum sem reyna á kraft, styrk og þol keppenda. Umsjón: Edda Sif Pálsdóttir og Haukur Harðarson. Textað á síðu 888 í Textavarpri. e.

12.50 Ferðastíklar (4:8) Lára Ómarsdóttir ferðast ásamt fótum sínum Ómari Ragnarssyni um landið. Þau hitta skemmtilegt fólk, skoða náttúruperur í alfaraleið og segja áhugaverðar sögur af fólki og fyrirbærum. Dagskrárgerð: Lára Ómarsdóttir. Upptökstjórn: Þór Freysson. Framleiðandi: Stórveldið. e.

13.45 Kastljós Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjólinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt. Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir. e.

14.00 Bláðamannafundur vegna COVID-19 Bein útsending frá bláðamannafundi vegna COVID-19.

14.40 Menningin Fjallað er á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífni, jafnt með innsögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir. e.

14.45 Gettu betur 1998 (3:7) (FSU - BH) Spurningakeppni framhaldsskólanna frá 1998. Spyrill: Davíð Þór Jónsson. Dómari og spurningahöfundur: Gunnsteinn Ólafsson. Stigavörður: Katrín Jakobsdóttir. Dagskrárgerð: Andrés Indriðason. e.

15.45 Poppkorn 1986 (1:40) Tónlistarþáttur frá 1986 þar sem fjallað er um innlend og erlend dægurlög. Umsjón: Évar Örn Jóseppsson og Gísli Snær Erlingsson. Dagskrárgerð: Friðrik Þór. Friðriksson. e.

16.15 Basl er búskapur (1:10) (Bonderøven) Danskir pættir um ungt par sem vill einfalda líf sitt og hefur búskap.

16.45 Íslendingar (Ásgerður Búadóttir) Fjallað er um Íslendinga sem stötu svip sinn á íslenskt samfélag um sína daga með margvíslegum hætti. Þættirnir spegla jafnframt sögu þjóðarinnar og samtíð á ýmsum tímum, menningu, listir, stjórnmál og fleira. Þeir eru byggðir á efni úr safni Sjónvarpsins á nærtelti hálftrar aldar tímabili. Umsjón og dagskrárgerð: Andrés Indriðason. e.

17.35 Gamalt verður nýtt (Fra tyt til nyt) Stuttir pættir þar sem áhorfendur fá ráð um hvernig hægt er að endurnýta gamla hluti og gæða þá nýju lífi.

17.50 Táknmálstréttir

18.00 KrakkaRÚV

18.01 Ófurmennaáskorunin (1:10) (Super Human Challenge) Sjónvarpsmaðurinn Tim Fitzgiamham

hittir fólk með hæfileika sem teljast varla mennskir og skorar á þau í þrautir á þeirra heimavelli. e.

18.29 Hönnunarstírnin (6:6) (Designtalenterna) Þrjár stelpur etja kappi með hugann að vopni í hönnunarkerppni. Stílistarnir Nico og Andrés láta þær hafa skemmtileg verkefni í leit að næstu hönnunarstjörnu. 18.44 Hjörðin – Hvolpur (6:8) (Flokken) Krúttlegir og skemmtilegir þættir þar sem er fylgst með ungum dýrum þar sem þau leika sér og læra á lífið og tilveruna í faðmi fjölskyldunnar.

18.47 Verkstæðið (Búum til hengirúm) Hildur og Alexander vita ekkert skemmtilegra en einmitt að grúka í geymslunni hennar ömmu. Þar er aldeilis nóg af dót! Þau láta imyndunaraflíð ráða og búa til eitthvað nýtt úr gömlum hlutum á verkstæðinu. e. Umsjón: Hildur Eva Höskuldsdóttir og Alexander Ottó Þorleifsson Dagskrárgerð: Eva Rún Þorgeirsdóttir og Elvar Egilsson

18.50 Krakkafréttir Fréttabáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason.

19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.25 Íþróttir- Veður 19.35 Kastljós Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjólinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt. Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir.

19.50 Menningin Fjallað er á snarpan og lífligan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífni, jafnt með innsögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.

21.00 Söngfuglar með heilabilun – Fyrri hluti (1:2) (Our Dementia Choir) Heimildarmynd í tveimur hlutum frá BBC þar sem leikkonan Vicky McClure úr þáttunum Skylduverkum ákveður að stofna kór með fólki með heilabilun af einhverju tagi, en rannsóknir hafa sýnt fram á að tónlist getur haft jákvæð áhrif á líðan fólks með heilabilun.

22.00 Tíufréttir Nýjustu fréttir og íþróttir kvöldsins. Álla mánudaga til

fimmtudaga.

22.15 Veður

22.20 Hamfarasól (6:6) (Hard Sun) Bresk spennubáttaröð um rannsóknarlögreglumennina Charlie Hick og Elaine Renko sem neyðast til að vinna saman þrátt fyrir gerólik gildi. Þegar þau komast óvænt yfir upplýsingar um yfirvofandi heimsendi sem stjórnmöld reyna að halda leyndum hefst kapphlaup við tímann. Aðalhlutverk: Jim Sturgess, Agyness Deyn og Nikki Amuka-Bird. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

23.15 Pólskir dagar - Kennarinn (10:10) (Belfer) Pólsk spennubáttaröð um menntaskólakennara sem flyst frá Varsjá til smábæjarins Dobrowice og hefur stórfiótt menntaskóla í bænum. Þegar einn af nemendum skólans finnst myrtur hefur kennarinn sína eigin rannsókn á málinu og er staðráðinn í að komast að sannleikanum. Aðalhlutverk: Maciej Stuhr, Katarzyna Dabrowska og Paulina Szostak. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

00.10 Dagskrárlök

Þarftu prentun?

- ◆ Gerum **boðskort** og **póstkort**.
- ◆ Númeruð vinnublöð/reikninga í **tví-** og **þríriti**.
- ◆ Útfararskrár, svart/hvítt eða í lit og með gyllingu.
- ◆ Áprentuð umslög fyrir fyrirtæki, félög eða einstaklinga.
- ◆ **Bréfsafni - nafnspjöld - kveðjukort**.
- ◆ Þarftu að láta hanna fyrirtækismerki? (Lógó)
- ◆ Eigum ljósritunarpappír og ýmsan annan pappír.
- ◆ Leitið ekki langt yfir skammt - verslum í heimabyggð.

Auglýsendur!

Nýtið ykkur auglýsingamiðilinn sem fer inn á hvert heimili í Fjallabyggð.



Lækjargötu 9b
580 Siglufirði Fjallabyggð
S: 467-1288 tunnan@tunnan.is

ATH

Vegna ástandsins í samfélaginu út af
„flensunni“

verður EKKI gefin út prentútgáfa af

TUNNUNNI

í þessari viku.

NET útgáfa

fáanleg hér á heimasíðunni.