



PRENTÞJÓNUSTA
TUNNAN
tunnan@tunnan.is
Sími: 467 - 1288

11. tbl. 32. árg. 18 - 24. mars 2020

Skíðasvæði Fjallabyggðar
Síðirsku Álparnir

Skíðasvæðið í Skarðsdal - www.skardsdalur.is
Sími: 878-3399

ATH

Vegna ástandsins í samfélaginu út af
„flensunni”
verður **EKKI** gefin út prentútgáfa af
TUNNUNNI
í þessari viku.

Það verður **NET** útgáfa
fáanleg hér á heimasíðunni.

Við óskum eftir sumarstarfsmanni

Við leitum að jákvæðum og röskum einstaklingi sem er tilbúinn að veita framúrskarandi og ábyrga þjónustu.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Framstilling á vöru og vörumeðhöndlun
- Umhirða búðar

Hæfniskröfur

- Reynsla af verslunarstörfum er kostur
- Jákvæðni og rík þjónustulund
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum

Unnið er í júní, júlí og ágúst. Starfshlutfall er breytilegt eftir þörfum.

Umsækjendur þurfa að hafa náð 20 ára aldri og sakavottorðs er krafist.

Umsóknarfrestur er til og með 29. mars nk. Áhugasamir sækja um starfið á vinbudin.is

Nánari upplýsingar veita: Irina Marinela Lucaci – siglufjordur@vinbudin.is, 560 7875
og Thelma Kristín Snorradóttir – starf@vinbudin.is, 560 7700.

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKKING – ÁBYRGÐ.
Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

ÁTVR rekur 51 Vínbúð um allt land. Stefna ÁTVR er að vera í hópi bestu þjónustufyrirtækja landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé öruggur, heilsuefandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.



BÖGGVISBRAUÐ

Lífræn súrdeigsbrauð úr viðarhitaða steinofninum á Böggvisstöðum í Svarfaðardal.

Bakað fimmtudaga fyrir Fjallabyggð

Upplýsingar á Facebook/Böggvisbrauð eða síma: 692-4754

<https://www.facebook.com/B%C3%B6ggvisbrau%C3%B0-366903970801114/>

Greitt fyrirfram eða áskrift.

Ekki tekið við greiðslum
við afhendingu!

*Afhending brauða á
fimmtögum*

Í Ólafsfirði: Eftir kl. 16.00
(hringt/SMS)

Á Siglufirði: Eftir kl. 17.00
(hringt/SMS)



FERÐAFÉLAG
ÍSLANDS

Fjallabyggð og Fljót er fræðslurit Ferðafélags Íslands

Það er fátt sem jafnast á við gönguleiðir
á ysta hluta Tröllaskagans! Höfundur er
Björn Z. Ásgrímsson.

Bókin fæst í **TUNNUNNI**
Lækjargötu 9b Siglufirði.
Kr. 2.900.-

Canon

TUNNAN VERSLUN
Lækjargata 9b Siglufirði

Nýr! PIXMA TS 705 Nettur og vel búinn litaprentari

með 5 blekhylkjum. Þráðlaust netsamband. **kr. 14.900,----->**



Möppur!

Ódýrustu möppurnar
í bænum... kr. 500.-
Tilboð í janúar 2019



Canon blek -

ljósmyndapappír - minnislyklar - heyrnartól - tölvumýs - tölvur
- prentarar - reiknivélar - kaplar og ýmislegt fl.
Pappír, umslög og karton. - Dagbækur.

Myndarammar - löggiltur
skjalapappír - ritföng og fl.

TUNNAN VERSLUN
LÆKJARGÖTU 9 B
SIGLUFIRÐI

Opið 8 - 17 virka daga.



UPP MED
SOKKANA



VIÐ STYÐJUM

MOTTUMARS



MÍÐVIKUDAGUR 18. MARS

06.50 Morgunþáttur Rásar 1 og 2

Morgunþættir Rásar 1 og 2 sameina krafta sína í beinni á samtengdum rásum útvarps, í sjónvarpi og á rúvís. Þetta er gert til að efla þjónustu við landsmenn á meðan neyðarstig Almannaþingis gildir. Allar nýjustu upplýsingar um stöðu mála, fréttir, umræður og félagskapur.

09.00 Ferðastíklar (3:8) (Þingeyjarsýslur)

Lára Ómarsdóttir ferðast ásamt föður sínum Ómari Ragnarssyni um landið. Þau hitta skemmtilegt fólk, skoða náttúruperur í alfaraleið og segja áhugaverðar sögur af fólki og fyrirbærum. Dagskrárgerð: Lára Ómarsdóttir. Upptökustjórn: Þór Freysson. Framleiðandi: Stórveldið. Textað á síðu 888 í Textavarpri. e

09.45 Vesturfarnir (3:7) (Riverton)

Egill Helgason ferðast á Íslendingaslóðir í Kanada og Bandaríkjunum og skoðar mannlíf, menningu og sögu. Flutningar næstum fjórðungs þjóðarinnar til Vesturheims hlýtur að teljast einn stærsti atburður Íslandssögunnar. e

10.20 Rick Stein og franska eldhúsið (3:6) (Rick Stein's Secret France)

Ferða- og matreiðsluþættir frá BBC. Sjónvarpsökkoðinn Rick Stein ferðast um Frakkland í leit að földum perlum í matargerð. e

11.20 Darcey Bussell: Í leit að Fred Astaire (Darcey Bussell: Looking for Fred Astaire) Breskur heimildarþáttur þar sem dansarinn Darcey Bussell rannsakar lífshlaup og feril Hollywood-stjórnnarrar og dansarins Freds Astaire 30 árum eftir andlát hans. e

12.15 Kastljós

Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjöllinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt. Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir. e

12.30 Menningin

Fjallað er á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífni, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir. e

12.40 Á tali hjá Hemma Gunn 1991-1992 (2:14)

Skemmtiþáttur þar sem Hemmi Gunn tekur á móti góðum gestum í sjónvarppsal. Slegið er á léttu strengi, stígninn dans og sungið. Dagskrárgerð: Egill Eðvarðsson. e

14.00 Bláðamannafundur vegna COVID-19. Bein útsending frá bláðamannafundi vegna COVID-19.

14.40 Mósaik

Þættir frá 1999-2000 þar sem raðað er saman ýmsum brotum sem tengjast menningu og listum, auk umræðu um fróðleg og framtíð mál. Umsjón hefur Jónatan Garðarsson. Dagskrárgerð: Haukur Hauksson og Þiðrik Ch. Emilsson. e

15.15 Gettu betur 1997 (2:7) (MA - ME)

Spurningakeppni framhaldsskólanna frá 1997. Spyrill: Davíð Þór Jónsson. Dómari og spurningahöfundur: Ragnheiður Erla Bjarnadóttir. Stigavörður: Katrín Jakobsdóttir. Dagskrárgerð: Andrés Indriðason. e

16.15 Nálsport tímans (6:6)

(A Stitch in Time)

Þættir frá BBC þar sem Amber Butchart skoðar líf sögufræga persóna út frá fótunum sem þær klæddust. e

16.45 Tíundi áratugurinn (1:8)

(The Nineties)

Heimildarþættir um tíunda áratuginn í

Bandaríkjunum. Fjallað er um atburði og einstaklinga sem settu mark á áratuginn, eins og forsetið Georges H. W. Bush og Bills Clintons, hryðjuverk, tækniframfarir og tónlistarstefnur. e

17.30 Sætt og gott (Det søde liv)

Danskr þættir um kökubakst og eftirréttagerð. Mette Blomsterberg útbýr kræsingar. e

17.50 Táknaðsfréttir

18.00 KrakkaRÚV (3:200)

18.01 Millý spyr (3:78) (Miss Questions)

Heimspékklegar vangaveltur fyrir krakka á aldrinum 6-12 ára. e

18.08 Friðþjófur forvitni (3:14)

(Curious George)

Ný serie um ævintýri apans Friðþjófs forvitna og vinar hans, mannsins með gula hattinn. e

18.31 Hæ Sámur (3:39) (Hey Duggee II)

Vínalegi hundurinn Sámur hvetur börn til þess að kanna umhverfi sitt og takast á við verkefni í sameiningu. e

18.38 Rán og Sævar (3:52)

(Pirata & Capitano)

Fjórugi þættir um sjóræningjastelpuna Rán og Sævar sem flygur sinni eigin sjöflugvél. e

18.50 Krakkafréttir

Fréttarþáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason. e

18.54 Víkinglotto

Víkinglotto-útdráttur vikunnar.

19.00 Fréttir

Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring. e

19.25 Íþróttir

19.30 Veður

19.35 Umræðuþáttur um COVID-19

Upplýsandi og fræðandi umræðuþáttur um COVID-19 í umsjón Jóhannu Vigdísar Hjaltadóttur og Sigmars Guðmundssonar. Þátturinn er táknaðstúlkaður á RÚV 2. Stjórn útsendingar: Ragnar Santos. e

20.35 Tracey Ullman tekur stöðuna (Tracey Ullman Show III)

Gamanþættir með leikkonunni Tracey Ullman þar sem hún tekur heimaland sitt, Bretland, fyrir og gerir því skil í gegnum alls kyns óþorganlegar persónur. Þættirnir hafa verið tilnefndir til Emmy-verðlauna. e

21.05 Ljósmodírinn (6:8)

(Call The Midwife V)

Sjötta þáttaröð breska myndaflokksins Ljósmodúrinna, sem er byggð á sannsögulegum heimildum um ljósmæður og skjólstæðinga þeirra í fátækrahverfi í austurborg London í byrjun sjöunda áratugarins. Meðal leikenda eru Vanessa Redgrave, Jenny Agutter og Laura Main. e

22.00 Tíufréttir

Nýjustu fréttir og íþróttir kvöldsins. Alla mánudaga til fimmtudaga. e

22.15 Veður

22.20 Pólskir dagar - Hugsað heim

(In Touch)

Pólsk-íslensk heimildarmynd um pólska bæinn Stare Juchy. Um þriðjungur íbúa bæjarins hefur flust búferlum til Íslands í atvinnuleit síðan á níunda áratugnum og enginn þeirra hefur snúið aftur. Í myndinni er fjallað um samband þeirra sem eftir eru í bænum við fjölskyldu, börn og barnabörn sem bússett eru á Íslandi, söknudönn og heimprána. Leikstjóri: Paweł Ziemliński. e

23.25 Pólskir dagar - Kennarinn (3:10)

(Belfer)

Pólsk spennuþáttaröð um menntaskólakennara sem flyst frá Varsjá til smábæjarins Dobrowice og hefur störf við menntaskóla í bænum. Þegar einn af

nemendum skólans finnst myrtur hefur kennarinn sína eigin rannsókn á málinu og er staðráðinn í að komast að sannleikanum. Aðalhlutverk: Maciej Stuhr, Katarzyna Dabrowska og Paulina Szostak. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna. e

00.15 Kveikur

Víkulegur fréttaskýringaþáttur sem tekur á málum bæði innan lands og utan. Þátturinn er í anda klassískra fréttaskýringaþátta með áherslu á rannsóknarblaðamennsku. e

Ritstjóri er Rakel Þorbergsdóttir en ritstjórnina skipa Ingólfur Bjarni Sigfússon, Helgi Seljan, Aðalsteinn Kjartansson, Lára Ómarsdóttir, Sigríður Hagalín Björnsdóttir og Tryggvi Aðalbjörnsson. Dagskrárgerð: Arnar Þórisson, Stefán Aðalsteinn Dreggsson, Ingvar Haukur Guðmundsson og Freyr Arnarson. e

01.10 Dagskrárlok

FIMMTUDAGUR 19. MARS

06.50 Morgunþáttur Rásar 1 og 2

09.00 Ferðastíklar (4:8)

09.35 Vesturfarnir (4:7)

11.10 Rick Stein og franska eldhúsið (4:6)

11.10 Umræðuþáttur um COVID-19

12.10 Gettu betur 1997 (3:7)

13.00 Landinn 2010-2011

13.30 Ævi (6:7)

14.00 Bláðamannafundur vegna COVID-19

14.40 Treystið læknum (2:4)

15.30 Bannorðið (5:6)

16.30 Ferðahandbók um Mars

17.20 Jakob Jensen: hönnuður og arkitekt

17.50 Táknaðsfréttir

18.00 KrakkarÚV

18.01 Nýi skólinn (7:27)

18.12 Anna og vélmenninn (26:26)

18.34 Handgönguþrátturinn (16:16)

18.46 Ormagöng

18.50 Krakkafréttir

19.00 Fréttir

19.25 Íþróttir

19.30 Veður

19.35 Kastljós

19.50 Menningin

20.05 Andráð á flandri (4:6)

20.35 Kórónaveiran og horfna Kínverjarnir

21.10 Gæfusmiður (4:8)

22.00 Tíufréttir

22.15 Veður

22.20 Okkar á milli (12:14)

22.50 Ríkið (4:4)

23.40 Pólskir dagar - Kennarinn (4:10)

00.25 Dagskrárlok

FÖSTUDAGUR 20. MARS 2020

06.50 Morgunþáttur Rásar 1 og 2

09.00 Ferðastíklar (5:8)

09.45 Vesturfarnir (5:7)

10.20 Rick Stein og franska eldhúsið (5:6)

11.20 Enn ein stöðin (1:27)

11.40 Kastljós

11.55 Menningin

12.05 Gettu betur 1997 (4:7)

13.05 Póirót – Hreint ótrúlegur stuldur

14.00 Bláðamannafundur vegna COVID-19

14.40 Söngvaskáld (6:9)

15.20 Heilabrot (2:8)

15.50 Eru vítamínötölur óþarfar?

16.40 Hyggjur og hugtök – Feminismi

16.50 Hljómakálinn (6:6)

17.20 Landinn

17.50 Táknafréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Hvergidrengir (10:13)
18.26 Málíð
18.37 Úti í umferðinni
18.40 Krakkafréttir vikunnar
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.40 Herra Bean (1:14)
20.10 Poppkorn - sagan á bak við myndbandið (1:8)
20.25 Víkan með Gísla Marteini
21.10 Séra Brown
22.00 Creed
00.10 Póirt - Fyrir eigin hendi
01.00 Dagskrárlok

LAUGARDAGUR 21. MARS

07.15 KrakkaRÚV
07.16 Molang (42:52)
07.19 Refurrinn Pablo (33:39)
07.25 Kátur (2:50)
07.37 Sara og Önd (7:40)
07.44 Söguhúsið (15:25)
07.52 Nelly og Nóra (45:52)
07.59 Hrutúrinn Hreinn (17:20)
08.06 Bubbi byggir (21:78)
08.17 Alvin og íkornarnir
08.28 Bangsímón og vinir (28:28)
08.50 Millý spyr
08.57 Hvolpasveitin (1:26)
09.19 Sammi brunavörður (11:38)
09.30 Stundin okkar (7:10)
09.55 Skólahreysti (1:6)
10.25 Árstíðirnar - Haustið (3:4)
11.15 Þricebraður bjóða til veislu
11.45 Bólusetningar á Íslandi
12.15 Villta Tæland (3:3)
13.05 Saman að elífu (3:3)
13.35 Stephen Hawking: Skipulag alheimsins (2)
14.00 Bláðamannafundur vegna COVID-19
14.20 Kiljan
17.30 Svett og gott
17.50 Táknafréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Nýi skólinn (3:27)
Ítalískir þættir sem segja frá hópi nýnema í McGaffin skólanum. Krakkarnir þurfa að sinna vinunum og náminu og einhverjir ætla sér að komast á frægðarvegginn eftirsóttá.
18.13 Hvergidrengir (10:13) (Nowhere Boys IV)
Hvergidrengirnir snúa aftur eftir stífa galdraþjálfun um sumarið. En nýjar öngur herja á bæinn þeirra og hópurinn þarf að standa saman sem aldrei fyrr.
18.39 Hjörðin - Grís (2:8) (Flokken)
Krúttlegir og skemmtilegir þættir þar sem þeir fylgst með ungum dýrum þar sem þau leika sér og læra á lífið og tilveruna í faðmi fjölskyldunnar. e.
18.43 Rammvilt (3:8) (Sóluríð - 3 af 8)
Kristín og Arnór ætla að prófa að fjalda úti í náttúrunni - alein án aðstoðar. Þau leggja af stað í leiðangur og ætla aðeins að vera í einn dag. En áður en þau vita af eru þau orðin rammvilt og bá reynir á hugrekki þeirra. Getu þau fundið leiðina heim? Leikarar: Kristín Erla Pétursdóttir og Arnór Orri Atlason.
18.53 Lottó
Lottó-útdráttur vikunnar.
19.00 Fréttir
Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.
19.25 Íþróttir
19.35 Veður

19.45 Földið mitt og fleiri dýr (2:8)
(The Durrells II)
Þriðja þátturinn um um ekkjuna Louise Durrell sem flyst búferlum með fjölskyldu sína frá Bournemouth til grísku eyjunnar Korfu um miðjan fjórða áratug síðustu aldar. Aðahlutverk: Keeley Hawes, Milo Parker, Josh O'Connor, Daisy Waterstone og Callum Woodhouse.
20.35 Bíóást: This Is Spinal Tap
(Spinal Tap á tónleikaferð)
Í vetur sýnir RÚV vel valdar kvikmyndir sem hafa valdið straumhvörfum í kvikmyndasögunni. Að þessu sinni er það gamanmyndin This Is Spinal Tap frá árinu 1984 í leikstjórn Robs Reiner. Myndin segir frá bresku þungarokkshljómsveitinni Spinal Tap sem er á leið í stærsta hlómleikaferðalag sitt um Bandaríkinn. Leikstjórnin Marty DiBergi, sem jafnframt er aðdáandi hljómsveitarinnar, ákveður að fylgja henni eftir á ferðalaginu og gera um það heimildarmynd, en á ýmsu gengur í ferðinni. Aðahlutverk: Rob Reiner, Michael McKean og Christopher Guest.
22.05 Sisters (Systur)
Gamanmynd með Amy Poehler og Tina Fey í hlutverkum systra sem ákveða að halda eitt, stórt lokaparti á æskuheimili sínu eftir að foreldrar þeirra tilkynna þeim að þau hafi sett húsið á sölu. Leikstjórn: Jason Moore. Atríði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
00.00 Agatha rannsakar málið - Dauðans lind (Agatha Raisin: The Wellspring of Death)
Breskir gamanþættir um Agóthu Raisin, sem fékk nóg af stórborgarlífinu í London og fluttist í, að því er virtist, fríðsælan enskan smábæ. Þar hefur hún þó í nógu að snúast sem áhugasþæjari við að leysa hin ýmsu sakamál. Aðahlutverk: Ashley Jensen, Katy Wix og Matt McCooey. e.
00.45 Dagskrárlok

SUNNDAGUR 22. MARS

07.15 KrakkaRÚV
07.16 Begga og Fress (27:32) (Peg + Cat)
Vinirnir Begga og Fress leika sér að tölum og leysa saman ýmsar þrautir og gátur.
07.29 Lalli (30:39) (Louie)
Lalli færir ykkur allan heiminn þegar hann gripur lítna sína. Hann er svo flinkur að teikna hann Lalli.
07.36 Tulipup (10:10)
Önnur seriei teiknimyndapáttanna um íbúa töfraeyjunnar Tulipup, en þar búa meðal annars villidyrið Fred, ævintýragjarnna sveppastelpa Gloommy og hugljúfi sveppastrákrúnnin Bubble. Við fylgjumst með daglegum árekstrum, vandamálum og ævintýrum þessara furdubæra, sem eru mjög mannlegir inn við beinið. Tulipup er sköpunarverk Signýjar Kolbeinsdóttur.
07.40 Molang (10:10)
Krúttlegir og vinalegir þættir fyrir þau allra yngstu. Molang er bútaður lítill "kaninugrís". Hún er sérvitur, glaðvær og áhugasöm. Besti vinur hennar er lítill hænuunginn Piu Piu. Molang er köresk teiknimyndapersóna og afskaplega vinsæl í heimalandinu.
07.43 Klingjur (10:26) (Clangers II)
Ævintýraleigir þættir um músafjölskyldu sem býr á lítilli plánetu.
07.54 Minnsti maður í heimi (The Tiniest Man in the World)
Stuttir þættir um ævintýri minnsta manns í heimi.
07.55 Hæ Sámur - 40. þáttur (1:13) (Hey Duggee II)
Vínaleig hundurinn Sámur hvetur börn til þess að kanna umhverfi sitt og takast á við verkefni í sameigininu.
08.02 Hrutúrinn Hreinn (14:40) (Shaun the Sheep I)
Hreinn er hrútur sem leiðir hinar kindurnar í alls

kyns vandræði og raskar ró fríðsæls dals með uppátækjasemi sinni.
08.09 Bréfabær (10:26) (Paper Port)
Matthildur er 12 ára stelpa sem býr yfir sérstök leyndamáli. Á hverjum degi þegar hún vaknar býr hún yfir nýjum ofurkrafti sem hún þarf að læra að stjórna. Aðeins besti vinur hennar veit af þessu og saman lenda þau í alls kyns ævintýrum.
08.20 Letibjörn og læmingjarnir (43:52) (Grizzy & The Lemmings)
Teiknimyndapættir um björn sem býr í þjóðgarði í Kanada og heldur að hús skógarvarðarins sé yfirráðsævið hans þegar skógarvörðurinn bregður sér frá. Vandmálið er að hópur læmingja hefst einnig við í húsinu og sambúð bjarnarins og læmingjanna gengur ekki sérstaklega vel.
08.27 Stuðboltarnir (30:52) (Go Jetters)
Stuðboltarnir í þotukademiunni, Súla, Kiddi, Lars og Fúsi, fara á heimshornafلاك til að bjarga þekktum kennilínum frá Galla-Grimi.
08.38 Konráð og Baldur (Cornell and Bernie)
Baldur er undarlegur unglingur sem fær það hlutverk að passa hundinn Konráð. Konráð er hins vegar talandi hundur og miklu gáfaðri en Baldur. Spurningin er þá: Hver passar hvern?
08.50 Nelly og Nóra (3:52) (Nelly & Nora)
Litríkir þættir um ævintýri systrana Nellyjar og Nóru. e.
09.00 Húrra fyrir Kela (Hurray for Huckle II)
Keli kennir krökkum að nálgast verkefni með visindalegri aðferð. Margir Íslenskir krakkar ættu að kannast við ævintýraheiminn Erliborg, en þættirnir eru byggðir á klassískum barnabókum eftir Richard Scarry. e.
09.23 Ronja ræningjadjóttir (3:26) (Ronja)
Teiknimyndapættir um Ronju ræningjadjóttir frá Studio Ghibli sem byggðir eru á þekktari sögu Astrid Lindgræn. Ronja elst upp hjá ræningjum í skógum Skandinavíu. Líf hennar tekur stakkaskiptum þegar hún kynnist strák sem reynist vera sonur andstæðings föður hennar. Studio Ghibli er einn stærsti framleiðandi teiknimynda í Japan og gerði meðal annars Óskarsverðlaunamyndina Brottnámið, eða Spirited Away. e.
09.45 Krakkafréttir vikunnar
Fréttapáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára þar sem lítið er yfir það helsta í fréttum liðinnar viku. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir, Sævar Helgi Bragason og Jóhannes Ólafsson. e.
10.05 Heimssýn barna (5:6)
(The World According to Kids - AKA I Spy)
Þættir frá BBC þar sem krakkar á aldrinum 6-11 ára segja okkur hvað þeim finnst um heiminn á athyglisverðan, fyndinn og hjartnæman hátt. e.
11.00 Silfríð
Fanny Birna Jónsdóttir og Egill Helgason fá til sín gesti til að krýfja með sér atburði liðinnar viku og pólitískt landslag hverju sinni. Stjórn útsendingar: Helgi Jóhannesson.
12.10 Lestarklefinn
Umráðubáttur um menningu og listir. Umsjónarmenn eru Guðni Tómasson, Guðrún Sóley Gestsdóttir, Bergsteinn Sigurðsson, Anna Marsibil Clausen, Kristján Guðjónsson og Davíð Kjartan Gestson. Stjórn upptöku: Ragnar Santos.
13.05 Menningin - samatekt
Brot úr menningarumfjöllun liðinnar viku. Fjallað á snarpan og lifigan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífinu, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún

Sóley Gestsdóttir.

13.35 Í leit að fullkunnun (Projekt perfekt)
Ída er ung norsk kona sem ákveður að taka tilveruna föstum tókum og einsetur sér að bæta sig á flestum sviðum daglegs lífs. Í þessum þætti endurskoðar Ída mataræði sitt með aðstoð næringarfræðinga. e.

14.00 Bláðamannafundur vegna COVID-19
Bein útsending frá bláðamannafundi vegna COVID-19.

14.05 Mestu lygar sögunnar – 1915, Lúsitania sekkur (1:6)

(History's Greatest Lies: 1915, The Sinking of the Lusitania)

Heimildarþáttaröð í sex hlutum um nokkrar af stærstu lygum mannkynssögunnar. Í þáttunum er fjallað um hvernig stjórnmöld og fólk í áhrifastöðu hafa beitt lygum í gegnum tíðina til að breyta gagni sögunnar. e.

17.30 Sætt og gott (Det søde liv)

Danskir þættir um kökubakstur og eftirréttagerð. Mette Blomsterberg útbýr kræsingar. e.

17.50 Táknmálsfréttir 18.00 KrakkaRÚV

18.01 Stundin okkar

Stundin okkar samanstendur af fjölbreyttum smásýrum þar sem krakkar eru þáttstjórnendur. Þar má finna leikna þáttaseru um krakka sem flækjast í dularfullt mál í Reykjavík, sjáum bráðskemmtilega krakkaútgáfu af spurningaþáttunum Kappsmáli, kynnum okkur stóðu umhverfismála í heiminum í dag og fjöllum um tilfinningar og hvaða áhrif þær hafa á okkur. Aðalkynnar þáttarinn eru Erlen Isabella Einarssdóttir og Lúkas Emil Johansen og þau ferðast um borg og by og kynna sér ýmislegt sem viðkemur menningu, listum, mat og íþróttum svo eitthvað sé nefnt. Auk þeirra kemur fjöldi annarra krakka fram í þáttunum. Dagskrárgerð: Eva Rún Þorgeirsdóttir.

18.25 Lífsins lýstisemdri (5:16) (Strömsö)

Finnländs-sænskir lífstílsþættir þar sem meðal annars er fjallað um matreiðslu, garðyrkju og fönður.

19.00 Fréttir...Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.30 Veður 19.40 Íþróttir á sunnudegi

20.00 Landinn

Þáttur um lífið í landinu. Landinn ferðast um og hittir fólk sem fæst við margt áhugavert og skemmtilegt. Ritstjórn er Gísli Einarsson. Aðrir umsjónarmenn: Þórgunnur Ólafsdóttir, Viktoría Hermannsdóttir og Halla Ólafsdóttir. Dagskrárgerð: Katrín Sigtryggsson, Magnús Atli Magnússon, Gunnlaugur Starri Gylfason og Jóhannes Jónsson.

20.30 Háski - fjöllin rumska (1:4)

(Óttinn við fjallið)

Íslensk heimildarþáttaröð í fjórum hlutum um mannskæð snjóföld sem féllu á byggðina í Norðfirði 20. desember 1974 og sópuðu burt öllu sem á vegi þeirra varð.

21.15 Ísálög (6:8) (Tunn is)

Sænsk-Íslensk spennuþáttaröð um sænskan ráðherra sem leggur til að olíuborun verði bönnuð á norðurheimskautssvæðinu. Þegar Norðurskautsráðið hittist á Grænlandi til að undirrita sáttmála þess efnis er ráðist á sænskt skip í nægrenninu og áhöfninni rænt. Árásin reynist vera fyrsti hluti vel skipulagðrar aðgerðar sem ætlað er að koma í veg fyrir undirritun sáttmálans. Aðalhlutverk: Lena Endre, Bianca Kronlöf, Alexander Karim, Johannes Kuhnke og Angunnguaq Larsen. Handritshöfundar eru Birkir Blær Ingólfsson, Jónas Margeir Ingólfsson og Jóhann Ævar Grímsson. Þættirnir eru að mestu

teknið upp á Íslandi og eru samframleiðsluverkefni á milli Sagafilm og Yellowbird í Svíþjóð með stuðningi frá RÚV. Atríði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

22.00 Pólskir dagar - Þrír litir: Hvítur

(Trois couleurs: Blanc)

Önnur myndin í litaprileik pólska leikstjórans Krzysztof Kieslowski. Myndin segir frá Karol, pólskum manni sem giftist franskri konu og flytur með henni til Parísar. Eiginkonan skilur þó fljótlega við hann og Karol neyðist til að snúa aftur til Póllands. Á sama tíma og hann reynir að byggja upp nýtt líf elur hann með sér hefndarþorsta í garð fyrrum eiginkonu sinnar. Aðalhlutverk: Zbigniew Zamachowski, Julie Delpy og Janusz Gajos. Atríði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.

23.35 Póirót (Agatha Christie's Poirot)

Hinn siðrúði rannsóknarlögreglumaður, Hercule Poirot, tekst á við flókin sakamálf af fádæma innseði. Aðalhlutverk: David Suchet, Hugh Fraser og Philip Jackson. e.

00.25 Dagskrárlok

MÁNUDAGUR 23. MARS

06.50 Morgunþáttur Rásar 1 og 2

Morgunþættir Rásar 1 og 2 sameina krafta sína í beinni á samtengdum rásum útvarps, í sjónvarpi og á rúv.s.

Þetta er gert til að efla þjónustu við landsmenn á meðan neyðarstig Almannaþarna gildir. Allar nýjustu upplýsingar um stöðu mála, fréttir, umræður og félagsskapur.

09.00 Ferðastíklar (6:8) (Húnavatnssýslur)

Lára Ómarsdóttir ferðast ásamt föður sínum Ómari Ragnarssyni um landið. Þau haita skemmtilegt fólk, skoða náttúruperlur í alfaraleið og segja áhugaverðar sögur af fólk og fyrirbærum. Dagskrárgerð: Lára Ómarsdóttir. Upptökstjórn: Þór Freysson. Framleiðandi: Stórveldið. Textað á síðu 888 í Textavarp. e.

09.35 Vesturfararnir (6:7)

Egill Helgason ferðast á Íslendingaslóðir í Kanada og Bandaríkjunum og skoðar mannlíf, menningu og sögu. Flutningar næstum fjórðungs þjóðarinnar til Vesturheims hlýtur að teljast einn stærsti atburður Íslandssögunnar. e.

10.15 Rick Stein og franska eldhúsið (6:6)

(Rick Stein's Secret France)

Ferða- og matreiðsluþættir frá BBC. Sjónvarpskokkurinn Rick Stein ferðast um Frakkland í leit að földum perlum í matargerð. e.

13.00 Gettu betur 1997 (5:7) (MH - Versló)

Spurningakeppni framhaldsskólanna frá 1997. Spýrill: Davíð Þór Jónsson. Dómari og spurningahöfundur: Ragnheiður Erla Bjarnadóttir. Stigavörður: Katrín Jakobsdóttir. Dagskrárgerð: Andrés Indriðason. e.

14.00 Enn ein stöðin (2:27)

Þáttaröð frá 1998-1999 þar sem Spaugstofufólkíð Erla Ruth Harðardóttir, Karl Ágúst Úlfsson, Linda Ásgeirsdóttir, Pálmi Gestsson, Randver Þorláksson og Sigurður Sigurjónsson bregða á leik. Stjórn upptöku: Björn Emilsson. e.

14.05 Bláðamannafundur vegna COVID-19

Bein útsending frá bláðamannafundi vegna COVID-19.

14.25 Bækur og staðir

Egill Helgason tengir bækur við ýmsa staði á landinu.

14.35 Maður er nefndur (Árni Tryggvason)
Þáttaröð framleiðd um aldamótin 2000 þar sem rætt er við Íslendinga sem orðið hafa vitni að mestu breytingum Íslandssögunnar á þessari öld. e.

15.05 Út og suður

Þættir frá 2006 þar sem Gísli Einarsson

fer um landið og heilsar upp á forvitnilegt fólk. Dagskrárgerð: Gísli Einarsson og Freyr Arnarson. e.

15.35 Rabbabari (2:8)

(Aron Can)

Rabbabari er kvikmynduð útgáfa af útvarpsþáttunum vinsælu í stjórn Atla Más Steinarssonar. Við kynnumst ferskasta fólkari í íslensku rappseuninni og sjáum á þeim óvæntar hlíðar - stundum djúpar, stundum myndnar, en alltaf sannar. e.

15.45 Tíu fingur (2:12)

(Gunnar Kvaran)

Þáttaröð frá árinu 2006 um íslenska einleikara sem allir hafa staðið framarlega í íslensku tónlistarlífi um lengri eða skemmri tíma. Umsjón: Jónas Sn. Dagskrárgerð: Jón Egill Bergþórsson. e.

16.45 Silfríð

Fanney Birna Jónsdóttir og Egill Helgason fá til sín gesti til að kryfja með sér atburði liðinnar viku og pólitískt landslag hverju sinni. Stjórn útsendingar: Helgi Jóhannesson. e.

17.50 Táknmálsfréttir

18.00 KrakkaRÚV

18.01 Eysteinn og Salóme (10:26)

(Ernest and Célestine)

Fallegir teiknimyndaðir um óvenjulega vináttu bjarnarins Ernests og músarinnar Célestine.

18.13 Hinrik hittir (4:25)

(The Day Henry Met)

Hinrik hittir einhvern nýjan á hverjum degi og lendir í ótrúlegustu uppkömum.

18.17 Letibjörn og læmingjarinn (33:52)

(Grizzy & The Lemmings)

Teiknimyndaðir um þjörn sem býr í þjóðgarði í Kanada og heldur að hús skógarvarðarins sé yfirráðasvæði hans þegar skógarvörðurinn bregður sér frá. Vandamálið er að hópur læmingja hefst einnig við í húsinu og sambúð bjarnarins og læmingjanna gengur ekki sérstaklega vel.

18.24 Flugskólinn (17:26)

(Top Wing)

Ungu fuglarnir Svala, Perla, Rafn og Broddi eru nýir nemendur í Flugskólanum. Þau læra að verða björgunarfuglar og lenda í alls konar ævintýrum.

18.46 Tulipó (3:10)

Önnur séria teiknimyndþáttanna um íbúa töfræyjunnar Tulipó, en þar búa meðal annars villidýrið Fred, ævintýragjarna sveppastelpa Gloomy og hugljúfi sveppastrákrúrin Bubble. Í fylgjumst með daglegum árekstrum, vandamálum og ævintýrum þessara furðuvera, sem eru mjög mannlegar inn við beinið. Tulipó er sköpunarverk Signýjar Kolbeinsdóttur.

18.50 Krakkafréttir

Fréttarþáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason.

19.00 Fréttir

Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.25 Íþróttir

19.30 Veður

19.35 Kastljós

Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjöllinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt.

Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir.

19.50 Menningin

Fjallað er á snarpan og lífligan hátt um það

sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífni, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.

20.05 Á vaktinni í 100 ár Heimildarmynd um Veðurstofu Íslands sem fagnar 100 ára afmæli á árinu 2020. Starfsemi Veðurstofunnar snýst um að vakta flest það sem að náttúruöflunum snýr og þar fer fram mikilvægt rannsókn- og vísindastarf. Í myndinni er starfsfólki Veðurstofunnar fylgt eftir í eitt ár og veitt er innsýn í fjölbreytt starf þess - jafn innandyrna sem utan. Dagskrárgerð: Valdimar Leifsson og Bryndís Kristjánsdóttir. Framleiðandi: Lífsmynd kvikmyndagerð.

21.10 Lögræðingurinn (6:10) (Advokaten) Dönsk-sænsk spennuþáttaröð um lögræðinginn Frank Nordling sem missti foreldra sína sem barn. Þegar hann kemst að því að dauða foreldra hans bar að með saknæmum hætti þyrstir hann í að ná fram hefndum. Aðalhlutverk: Alexander Karim, Malin Buska, Thomas Bo Larsen og Sara Hjort Ditlevsen. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

22.00 Tíufréttir Nýjustu fréttir og íþróttir kvöldsins. Alla mánuðaga til fimmtudaga.

22.15 Veður 22.20 Hljóðrás: Tónmál tímans – Blóðbaðið í Kent State og Vietnamstríðið (1:8)

(Soundtracks: Songs That Defined History: Kent State & The Vietnam War)

Heimildarþáttaröð í átta hlutum þar sem fjallað er um tónlist í tengslum við sögulega atburði, eins og feld Berlinarmúrins, geimkapphlaupið og réttindabaráttu samkyntihneigðra.

23.05 Pólskir dagar - Kennarinn (Belfer) Pólskspennuþáttaröð um menntaskólakennara sem flyst frá Varsjá til smábæjarins Dobrowice og hefur störf við menntaskóla í bænum. Þegar einn af nemendum skólans finnst myrtur hefur kennarinn sína eigin rannsókn á málinu og er staðráðinn í að komast að sanniakanum. Aðalhlutverk: Maciej Stuh, Katarzyna Dabrowska og Paulina Szostak. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

23.55 Dagskrárlök

ÞRIÐJUDAGUR 24. MARS

06.50 Morgunþáttur Rásar 1 og 2 Morgunþættir Rásar 1 og 2 sameina krafta sína í beinni á samtengdum rásum útvarps, í sjónvarpi og á rúv.is.

Þetta er gert til að efla þjónustu við landsmenn á meðan neyðarstig Almannaþinga gildir. Allar nýjustu upplýsingar um stöðu mála, fréttir, umræðu og félagskapur.

09.00 Ferðastjórnir (7:8) (Strandir) Lára Ómarsdóttir ferðast ásamt föður sínum Ómari Ragnarsyni um landið. Þau hitta skemmtilegt fólk, skoða náttúruperlu í alfaraleið og segja áhugaverðar sögur af fólki og fyrirbærum. Dagskrárgerð: Lára Ómarsdóttir. Upptökstjórn: Þór Freysson. Framleiðandi: Stórvöldi. Textað á síðu 888 í Textavarp. e

09.35 Vesturfarmir (7:7) Egill Helgason ferðast á Íslendingaslóðir í Kanada og Bandaríkjunum og skoðar mannlíf, menningu og sögu. Flutningar næstum fjórðungs þjóðarinnar til Vesturheims hlýtur að teljast einn stærsti atburður Íslands sögunnar. e

12.35 Kastljós

Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjöllinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt.

Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir. e.

12.50 Menningin Fjallað er á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífni, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir. e.

13.00 Gettu betur 1997 (6:7) (MR - ME) Spurningakeppni framhaldsskólanna frá 1997. Spyrill: David Þór Jónsson. Dómari og spurningahöfundur: Ragnheiður Erla Bjarnadóttir. Stigavörður: Katrín Jakobsdóttir. Dagskrárgerð: Andrés Indriðason. e.

14.05 Bláðamannafundur vegna COVID-19 Bein útsending frá bláðamannafundi vegna COVID-19.

14.10 Tónstofan (Ingvi Þór Kormásson) Þættir frá 1990-1992 þar sem íslenskir tónlistarmenn eru sóttir heim. e.

14.35 Til borðs með Nigellu (5:6) (Nigella: At My Table)

Nigella Lawson tófrar fram einfaldan og ljúffegan heimilsmat og deilir uppskriftum að réttum sem hún eldar gjarnan þegar fjölskylda og vinir sameinast við matarborðið. e.

15.05 Stíklur Ómar Ragnarsson stíklar um landið, skoðar hfrifandi landslagið og ræðir við áhugavert fólk. e.

15.50 Menningin - samatekt Brot ur menningarumfjöllun liðinnar viku. Fjallað

á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífni, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir. e.

16.20 Okkar á milli (Hermundur Sigmondsson) Sigmar Guðmundsson fær til sín góða gesti úr öllum áttum og ræðir við þá undir fjögur augu. Gestirnir eiga það sameiginlegt að hafa áhugaverða sögu að segja. Dagskrárgerð: Salóme Þorkelsdóttir. e.

16.50 Íslendingar (Þórbergur Þórðarson) Fjallað er um Íslendinga sem settu svip sinn á íslenskt samfélag um sína daga með margvíslegum hætti. Þættirnir spegla jafnframt sögu þjóðarinnar og samtíð á ýmsum tímum, menningu, lífi, stjórnmál og fleira. Þeir eru byggðir á efni úr safni Sjónvarpsins á nærfellt hálfrar aldar tímabili. Umsjón og dagskrárgerð: Andrés Indriðason. e.

17.50 Táknnámsfréttir 18.00 KrakkaRÚV

18.01 Bítíð, brennt og stungið (10:10) (Bítíð, brennt og stukket II)

Hvað ætli gerist þegar hin og þessi skordýr bita fólk og stinga? Sebastian Klein ferðast um sveitir Danmerkur og lætur bita sig, brenna og stinga til að komast að því.

18.16 Hönnunarstírinn (5:6) (Designtalenterna) Þrjár stelpur eiga kappi með huggun að vopni í hönnunarkenninu. Stílistarnir Nico og Andrés láta þær hafa skemmtileg verkefni í leit að næstu hönnunarstjórn.

18.31 Hjórin - Lamakálfur (5:8) (Floken) Krúttlegir og skemmtilegir þættir þar sem er fylgst með ungum dýrum þar sem þau leika sér og læra á líffíð og tilveruna í faðmi fjölskyldunnar.

18.34 Ungfrúin góða í blokkinni Stuttmyndir skrifaðar af krökkum og framleiddar af KrakkaRÚV. e.

18.37 Bekkjarkvöldið Stuttmyndir eftir krakka sem framleiddar voru

fyrir Stundina okkar. e.

18.50 Krakkafréttir Fréttabáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára.

Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason.

19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, árið um kring.

19.25 Íþróttir 19.30 Veður

19.35 Kastljós Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjöllinn á stærstu fréttamálum dagsins með viðmælendum um land allt.

Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir.

19.50 Menningin Fjallað er á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífni, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.

20.05 Kveikur Víkulegur fréttaskýringabáttur sem tekur á málum bæði innan lands og utan. Þátturinn er í anda klassískra fréttaskýringabátta með áherslu á rannsóknarbláðamennsku.

Ritstjóri er Rakel Þorbergsdóttir en ritstjórnina skipa Ingólfur Bjarni Sigfússon, Helgi Seljan, Aðalsteinn Kjartansson, Lára Ómarsdóttir, Sigfríður Hagalín Björnsdóttir og Tryggvi Aðalbjörnsson.

Dagskrárgerð: Arnar Þórisson, Stefán Aðalsteinn Drengsson, Ingvar Haukur Guðmundsson og Freyr Arnarson.

20.40 Mestu lygar sögunnar – 1944, D-dagurinn, Fortitude-áætlunin (2:6) (History's Greatest Lies: 1944, D-Day, Operation Fortitude)

Heimildarþáttaröð í sex hlutum um nokkrar af stærstu lygum mannkynssögunnar. Í þáttunum er fjallað um hvernig stjórnmál og fólk í áhrifastöðum hafa brennt lygum í gegnum tíðina til að breyta gangi sögunnar.

21.35 Best í Brooklyn (Brooklyn Nine Nine V)

Bandarískir gamanþættir um lögreglustjóra sem ákveður að breyta afslöppuðum undirmyndum sínum í þá bestu í borginni. Aðalhlutverk: Andy Samberg, Stephanie Beatriz, Terry Crews og Melissa Fumero.

22.00 Tíufréttir Nýjustu fréttir og íþróttir kvöldsins. Alla mánuðaga til fimmtudaga.

22.15 Veður 22.20 Hamfarasól (5:6) (Hard Sun)

Bresk spennuþáttaröð um rannsóknarlögregluennina Charlie Hick og Elaine Renko sem neyðast til að vinna saman þrátt fyrir gerólik gildi. Þegar þau komast óvænt yfir upplýsingar um yfirvofandi heimsendi sem stjórnmál reyna að halda leyndum hefst kapphlaup við tímann. Aðalhlutverk: Jim Sturgess, Agyness Deyn og Nikki Amuka-Bird.

Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

23.15 Pólskir dagar - Kennarinn (6:10) (Belfer) Pólsk spennuþáttaröð um menntaskólakennara sem flyst frá Varsjá til smábæjarins Dobrowice og hefur störf við menntaskóla í bænum.

Þegar einn af nemendum skólans finnst myrtur hefur kennarinn sína eigin rannsókn á málinu og er staðráðinn í að komast að sanniakanum. Aðalhlutverk: Maciej Stuh, Katarzyna Dabrowska og Paulina Szostak. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

00.00 Dagskrárlök